

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКАМИ	200/10	22,34	3,00	9,10	11,70	142,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		3,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	100	16,85	11,90	8,60	48,50	320,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,34	2,80	3,10	14,20	97,00					
2022	ТК №6	МАНДАРИН	150	38,25	1,20	0,30	11,30	57,00					
2008		ГРУША	150	39,17	0,60	0,50	15,50	71,00					
Итого				131,96	19,50	21,60	101,20	687,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие													
Обед													
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,85	2,80	3,30	19,50	119,00					
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	75	22,34	1,40	4,40	6,40	71,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,98	3,30	3,40	19,90	123,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,00	0,00	12,60	50,00					
2008		МАНДАРИН	120	41,31	1,00	0,20	9,00	46,00					
Итого				81,39	8,50	11,30	67,40	409,00					
ОВЗ													
Завтрак													
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКАМИ	200/10	22,36	3,00	9,10	11,90	143,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		3,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	100	17,45	12,00	8,80	48,80	323,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,34	2,80	3,10	14,20	97,00					
2022	ТК №6	МАНДАРИН	120	30,60	1,00	0,20	9,00	46,00					
2008		ГРУША	100	26,09	0,40	0,30	10,30	47,00					
Обед													
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,27	2,80	3,30	19,60	120,00					
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	23,95	1,40	4,90	6,40	75,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,98	3,30	3,40	19,90	123,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,00	0,00	12,60	50,00					
2008		МАНДАРИН	150	51,77	1,20	0,30	11,30	57,00					
Итого				204,08	27,90	33,40	164,00	1 081,00					
Абонементное питание													
Завтрак													
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,01	3,30	3,40	19,90	123,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52	0,00	0,00	12,60	50,00					
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	75	22,36	1,40	4,40	6,50	71,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		3,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		МАНДАРИН	120	41,31	1,00	0,20	9,00	46,00					
2008		ГРУША	100	26,11	0,40	0,30	10,30	47,00					
Итого				98,31	6,10	8,30	58,30	337,00					