

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКАМИ	200/10	22,34	3,00	9,10	11,70	142,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	100	16,85	11,90	8,60	48,50	320,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,34	2,80	3,10	14,20	97,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	150	38,25	1,20	0,30	11,30	57,00
2008		ГРУША	150	39,17	0,60	0,50	15,50	71,00
<b>Итого</b>				<b>131,96</b>	<b>19,50</b>	<b>21,60</b>	<b>101,20</b>	<b>687,00</b>
<b>СВО.Многолетние.Малоимущие</b>								
<b>Обед</b>								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,85	2,80	3,30	19,50	119,00
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	75	22,34	1,40	4,40	6,40	71,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,98	3,30	3,40	19,90	123,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,00	0,00	12,60	50,00
2008		МАНДАРИН	120	41,31	1,00	0,20	9,00	46,00
<b>Итого</b>				<b>81,39</b>	<b>8,50</b>	<b>11,30</b>	<b>67,40</b>	<b>409,00</b>
<b>ОВЗ</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКАМИ	200/10	22,36	3,00	9,10	11,90	143,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	100	17,45	12,00	8,80	48,80	323,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,34	2,80	3,10	14,20	97,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	120	30,60	1,00	0,20	9,00	46,00
2008		ГРУША	100	26,09	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Обед</b>								
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,27	2,80	3,30	19,60	120,00
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	23,95	1,40	4,90	6,40	75,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,98	3,30	3,40	19,90	123,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,00	0,00	12,60	50,00
2008		МАНДАРИН	150	51,77	1,20	0,30	11,30	57,00
<b>Итого</b>				<b>204,08</b>	<b>27,90</b>	<b>33,40</b>	<b>164,00</b>	<b>1 081,00</b>
<b>Абонементное питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,01	3,30	3,40	19,90	123,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52	0,00	0,00	12,60	50,00
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	75	22,36	1,40	4,40	6,50	71,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		МАНДАРИН	120	41,31	1,00	0,20	9,00	46,00
2008		ГРУША	100	26,11	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>98,31</b>	<b>6,10</b>	<b>8,30</b>	<b>58,30</b>	<b>337,00</b>