

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
\_\_\_\_\_ /Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/10	16,00	7,40	7,30	41,70	262,00
1996	701	КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	60/40	30,23	5,20	8,90	8,90	136,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,68	1,40	1,60	11,00	64,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	1,50	0,10	9,70	46,00
2008		ГРУША	160	37,99	0,60	0,50	16,50	75,00
<b>Итого</b>				<b>97,24</b>	<b>16,10</b>	<b>18,40</b>	<b>87,80</b>	<b>583,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие</b>								
<b>Обед</b>								
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	1,50	0,10	9,70	46,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,20	5,60	4,60	33,90	199,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	255	2,50	0,00	0,00	7,50	30,00
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ и сметаной	250/10	15,70	2,50	1,20	14,90	81,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,45	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	65	30,23	8,20	13,60	1,00	160,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ И МАКОМ	100	17,00	5,60	5,80	48,50	268,00
<b>Итого</b>				<b>87,42</b>	<b>28,40</b>	<b>29,80</b>	<b>115,80</b>	<b>845,00</b>
<b>ОВЗ</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200/10	16,00	7,40	7,50	41,90	265,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,92	3,50	3,80	14,30	106,00
1996	701	КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	70/40	30,23	5,70	9,30	1,80	114,00
2008		ГРУША	170	37,99	0,70	0,50	17,50	80,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	1,50	0,10	9,70	46,00
<b>Обед</b>								
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,68	1,40	1,60	10,90	64,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	2,90	0,20	19,00	89,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	21,24	1,80	1,30	12,30	68,00
1996	701	КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	70/40	30,23	5,30	8,90	1,40	107,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,20	5,70	0,80	35,00	170,00
<b>Итого</b>				<b>171,16</b>	<b>35,90</b>	<b>34,00</b>	<b>163,80</b>	<b>1 109,00</b>
<b>Абонементное питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	8,90	0,00	0,00	0,00	0,00
1997	474	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	49,22	1,40	0,00	6,40	31,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	1,50	0,10	9,70	46,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,20	5,50	4,80	33,30	198,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	210	2,34	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	17,00	6,10	3,30	50,40	255,00
<b>Итого</b>				<b>89,00</b>	<b>14,50</b>	<b>8,20</b>	<b>119,20</b>	<b>607,00</b>