

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
\_\_\_\_\_ /Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	021	Ленивые голубцы	110	42,41	12,90	14,00	7,70	210,00
2011	128	Пюре картофельное	150	30,68	4,90	11,40	24,40	221,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	4,95	5,40	0,80	35,50	170,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Огурец соленый	70	13,50	0,00	0,00	2,10	8,00
	462	Соус красный основной	50	4,09	0,60	1,80	3,10	32,00
<b>Итого</b>				<b>97,36</b>	<b>23,80</b>	<b>28,00</b>	<b>87,30</b>	<b>699,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	30,52	7,00	8,30	4,10	120,00
2011	291	=Плов из свинины	240	52,81	16,10	20,40	1,80	256,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	4,96	5,40	0,70	35,40	169,00
<b>Итого</b>				<b>90,04</b>	<b>28,50</b>	<b>29,40</b>	<b>55,80</b>	<b>603,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	021	Ленивые голубцы	110	42,36	12,90	14,00	7,70	210,00
2011	128	Пюре картофельное	150	30,68	4,90	11,40	24,40	221,00
	462	Соус красный основной	50	4,15	0,60	1,80	3,10	32,00
2008		Огурец соленый	70	13,51	0,00	0,00	2,10	8,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,37	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Обед</b>								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	30,62	7,00	8,30	4,10	120,00
2011	291	=Плов из свинины	240	52,86	16,10	20,40	1,80	256,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>184,39</b>	<b>50,10</b>	<b>57,10</b>	<b>128,80</b>	<b>1 233,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	291	=Плов из свинины	240	68,32	19,90	25,90	2,90	325,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,69	4,50	0,80	28,30	138,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Огурец свежий	60	15,41	0,40	0,10	1,10	6,00
<b>Итого</b>				<b>90,16</b>	<b>24,80</b>	<b>26,80</b>	<b>46,80</b>	<b>527,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	291	=Плов из свинины	240	51,94	16,20	20,40	2,10	257,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	9,54	5,40	0,80	38,80	184,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	8,50	0,70	0,10	1,50	9,00
<b>Итого</b>				<b>102,98</b>	<b>22,30</b>	<b>21,30</b>	<b>42,50</b>	<b>450,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна