

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	20,20	10,90	8,20	37,70	269,00
2008		Икра кабачковая	60	10,23	0,80	3,90	3,40	52,00
2008		Груша	100	50,46	0,80	0,60	20,00	91,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,85	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				97,01	21,80	17,80	104,20	666,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	180	19,84	3,80	0,20	4,20	34,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	57,49	16,40	4,30	23,10	197,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,09	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,87	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				85,08	24,50	5,10	70,10	424,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	27,00	10,90	12,80	37,80	311,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,47	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,57	0,00	0,00	23,00	92,00
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	26,44	5,70	0,40	8,20	59,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	73,41	41,30	4,20	149,10	799,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,75	0,00	1,40	0,00	13,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,47	1,70	0,30	11,40	54,00
Итого				189,18	70,00	29,50	291,70	1 711,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	54,60	13,20	4,60	6,70	120,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,03	0,10	3,60	0,10	33,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	19,15	0,60	0,10	1,80	10,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,88	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				88,44	18,20	8,90	51,40	356,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	37,13	8,20	4,20	0,00	70,00
2008	346	Капуста тушенная	150	11,00	3,00	0,20	13,60	70,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,21	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Груша	170	44,24	0,70	0,50	17,50	80,00
Итого				102,35	16,20	5,50	73,90	413,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна