

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
9 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	71,40	21,30	15,70	1,50	234,00
	462	Соус красный основной	50	4,01	0,60	1,70	2,80	29,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,88	3,30	3,30	14,40	103,00
2011	309	= Макароны отварные	150	10,47	5,00	5,50	31,30	195,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	136,00
Итого				101,52	34,50	26,80	78,30	697,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
	206	Суп гороховый с гренками	250	21,13	10,40	8,70	9,40	156,00
	608	Биточек Мясной	100	57,85	17,30	12,70	0,50	188,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,67	0,00	2,90	0,00	26,00
2024	1	=Хлеб домашний	45	2,24	5,00	0,70	32,00	154,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,60	58,00
Итого				88,63	32,70	25,00	56,50	582,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	73,82	22,10	16,20	1,60	242,00
	462	Соус красный основной	50	4,00	0,70	1,80	3,40	33,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,88	3,30	3,30	14,40	103,00
2011	309	= Макароны отварные	150	10,98	5,90	5,60	37,70	225,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,48	4,60	0,90	28,50	140,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гренками	250	15,52	7,70	6,70	9,40	127,00
	608	Биточек Мясной	100	57,43	17,20	12,60	0,60	186,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,67	0,00	2,90	0,00	26,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,48	4,60	0,90	28,50	140,00
Итого				188,02	66,10	50,90	138,60	1 280,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Мясной	100	44,52	13,30	10,40	0,40	150,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,67	0,00	2,90	0,00	26,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,02	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	4,28	7,40	1,00	59,60	277,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,80	4,30	0,60	28,30	136,00
Итого				89,29	25,00	14,90	111,30	681,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	56,09	17,90	14,00	1,50	204,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,67	0,00	1,90	0,00	17,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,02	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	7,85	6,70	2,80	32,10	180,00
Итого				102,62	24,60	18,70	56,60	493,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна