

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	100	55,92	15,70	13,40	2,60	195,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,67	0,10	7,80	0,20	71,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	12,11	0,40	0,10	1,20	7,00
2011	346	= Компот из брусники	200	17,60	0,30	0,10	18,70	79,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,04	4,90	1,30	29,20	148,00
Итого				105,34	21,40	22,70	51,90	500,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	26,74	7,60	5,20	7,70	109,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	130/20	43,80	27,90	16,90	1,10	264,00
2008	335	Пюре картофельное	150	15,78	2,10	2,90	13,80	90,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,84	2,20	0,30	14,70	70,00
Итого				88,88	39,80	25,30	51,80	591,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	100	55,03	15,50	13,20	2,60	192,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,34	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	13,81	0,50	0,10	1,40	8,00
2011	346	= Компот из брусники	200	17,86	0,30	0,10	21,60	91,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,59	4,30	0,50	28,30	135,00
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	37,40	6,60	4,90	7,90	102,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	130/20	43,80	27,90	16,90	1,10	264,00
2008	335	Пюре картофельное	150	14,30	2,50	0,90	17,10	86,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,84	2,20	0,30	14,70	70,00
Итого				191,69	59,80	36,90	109,20	1 006,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	56,22	36,00	17,90	1,80	306,00
2008	335	Пюре картофельное	150	26,98	2,90	7,80	20,80	166,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,67	3,70	0,60	15,00	80,00
Итого				88,61	42,60	26,30	52,10	610,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	61,85	37,60	22,60	3,50	362,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,02	0,00	4,90	0,00	44,00
2008		Огурец свежий крупным куском	90	19,64	0,60	0,10	1,90	10,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				98,35	42,50	28,20	48,20	609,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна