

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
7 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	35,67	19,30	13,90	72,00	492,00
2008		Икра кабачковая	60	13,10	1,00	4,90	4,20	65,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,32	0,60	0,20	4,60	22,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	70,00	0,00	0,00	46,00	184,00
Итого				133,43	25,90	23,50	141,60	882,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	200	46,84	14,30	0,70	6,50	272,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	28,86	0,40	4,10	0,80	42,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,40	0,00	2,10	0,00	19,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,33	0,60	0,20	4,60	22,00
Итого				85,25	15,30	7,10	26,40	413,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	14,43	7,80	7,90	49,60	302,00
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2008	442	Сок яблочный	200	35,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,83	0,60	0,20	4,60	22,00
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	200	46,99	14,30	0,70	6,50	272,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,39	0,00	2,80	0,10	26,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	37,43	0,40	4,10	0,80	42,00
2008	442	Сок яблочный	200	35,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,81	0,60	0,20	4,60	22,00
Итого				190,39	29,80	25,70	117,10	1 002,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	23,21	0,10	19,40	0,80	178,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,07	0,00	0,90	0,00	9,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	25,22	0,80	0,10	2,50	14,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,36	0,60	0,20	4,60	22,00
2008	442	Сок яблочный	200	35,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				87,86	1,50	20,60	30,90	315,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	42,16	0,10	24,30	0,80	222,00
2008	346	Капуста тушенная	150	17,04	3,30	0,20	13,50	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	6,83	0,60	0,20	4,60	22,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	35,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				102,86	4,00	24,70	56,40	465,00