

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	16,25	3,30	7,00	11,80	124,00
2011	382	= Какао с молоком	200	11,59	2,80	2,90	13,90	94,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	2,20	3,50	0,50	25,70	121,00
2011	15	Сыр (Порциями)	60	50,34	14,90	15,20	0,00	200,00
Итого				80,38	24,50	25,60	51,40	539,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	23,71	11,10	6,60	19,90	182,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,24	5,90	5,60	37,70	225,00
	608	Биточек Куриный	100	48,80	18,30	23,40	0,40	285,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	4,28	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				89,80	39,70	36,20	101,00	887,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	20,20	3,30	9,70	11,80	149,00
2011	382	= Какао с молоком	200	11,59	2,80	2,90	13,90	94,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	2,77	3,50	0,50	25,70	121,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	41,97	12,40	12,70	0,00	166,00
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	34,75	15,90	8,00	32,10	263,00
2011	309	= Макароны отварные	150	9,05	10,90	3,60	69,80	356,00
	608	Биточек Куриный	90	46,71	16,50	21,10	0,40	257,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	17,22	0,30	0,00	15,60	70,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,43	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				186,69	69,90	59,10	197,60	1 611,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	45,19	17,30	22,40	0,20	271,00
2011	309	= Макароны отварные	150	4,81	5,40	2,00	34,20	177,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	4,28	0,10	0,00	14,70	60,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,70	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				88,99	27,10	25,00	100,40	735,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	60,74	17,20	12,60	0,50	186,00
2008	333	Картофель отварной	150	18,39	2,90	3,50	23,70	138,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	4,28	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Яблоко	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				106,01	24,90	17,10	77,00	566,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна