

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	23,14	5,80	10,60	34,10	256,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/30/10	38,40	4,50	11,10	28,50	232,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,67	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Мандарин	130	33,15	1,00	0,30	9,80	49,00
Итого				96,36	11,30	22,00	86,90	595,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	27,27	10,30	8,50	17,10	185,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,28	6,00	7,70	37,80	245,00
2008	254	Сосиски отварные	50	11,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				55,56	20,60	16,80	97,70	623,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	23,16	5,80	10,60	34,10	256,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/30/10	39,02	4,50	11,10	28,50	232,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,67	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Мандарин	130	33,15	1,00	0,30	9,80	49,00
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	27,29	10,30	8,50	17,10	185,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,28	6,00	7,70	37,80	245,00
2008	254	Сосиски отварные	50	11,53	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				153,20	31,90	38,80	184,60	1 218,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	45,50	15,90	20,00	1,00	254,00
2011	309	= Макароны отварные	150	10,84	5,20	6,20	32,90	209,00
	462	Соус красный основной	50	4,09	0,60	1,80	3,10	32,00
2008		Огурец свежий	70	25,13	0,60	0,10	1,70	10,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				88,99	26,60	28,70	81,50	698,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное	160	32,67	20,40	15,30	0,50	217,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,47	5,20	6,20	23,60	171,00
2008		Огурец свежий	70	23,45	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				102,43	30,50	22,20	91,60	683,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна