

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	24,07	5,80	8,20	40,00	258,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	24,01	9,00	11,40	28,40	253,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	209	Яйца варенные	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008		Апельсин	190	37,06	1,70	0,40	15,40	82,00
Итого				99,38	21,50	24,50	98,60	712,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	25,24	9,90	8,40	14,40	171,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	55,21	16,60	12,40	1,30	184,00
2011	309	= Макароны отварные	150	5,08	5,90	1,40	37,60	187,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,76	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				89,02	36,70	22,80	96,10	735,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	23,70	5,50	8,20	36,40	242,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	24,58	9,00	11,40	28,40	253,00
2011	209	Яйца варенные	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Апельсин	190	37,06	1,70	0,40	15,40	82,00
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	25,30	9,90	8,40	14,40	171,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	55,65	16,60	12,40	1,30	184,00
2011	309	= Макароны отварные	150	5,09	5,90	1,40	37,60	187,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				189,71	57,90	47,30	191,10	1 431,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	40,33	11,60	11,30	0,10	149,00
2011	309	= Макароны отварные	150	4,58	4,90	1,30	31,50	157,00
	462	Соус красный основной	50	2,10	0,20	0,70	0,90	11,00
2008		Огурец свежий	70	25,23	0,60	0,10	1,90	10,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,37	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	467	Булочка домашняя	50	15,39	1,50	0,20	9,30	45,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,70	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				90,69	23,10	14,20	81,70	546,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное	160	35,99	20,60	15,20	3,20	229,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	4,20	38,20	224,00
2008		Огурец свежий	70	26,80	0,60	0,10	2,00	11,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,07	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				101,01	29,60	19,50	80,90	614,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна