

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008		ЯБЛОКО	260	42,83	1,00	1,00	25,50	122,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,92	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,30	0,80	19,00	2,90	185,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20/10	24,20	10,30	16,00	37,60	337,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>130,00</b>	<b>12,10</b>	<b>36,00</b>	<b>66,00</b>	<b>644,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,27	2,80	1,40	19,90	104,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	180/20	57,70	0,50	3,20	2,60	42,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,77	8,50	6,60	38,40	247,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	0,20	0,00	7,30	30,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,25	0,80	19,00	2,90	185,00
<b>Итого</b>				<b>89,00</b>	<b>12,80</b>	<b>30,20</b>	<b>71,10</b>	<b>608,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,92	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,30	0,90	18,90	2,80	185,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20/10	24,20	10,30	16,00	37,80	338,00
2008		АПЕЛЬСИН	260	42,83	2,30	0,50	21,10	112,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>								
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,27	2,80	1,60	19,90	105,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	180/20	57,70	0,50	3,50	2,60	44,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,77	8,50	6,70	38,40	248,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	0,20	0,00	7,30	30,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,25	0,90	18,90	2,80	185,00
<b>Итого</b>				<b>219,00</b>	<b>26,40</b>	<b>66,10</b>	<b>132,70</b>	<b>1 247,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,00	8,40	3,20	38,20	215,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	46,16	1,10	2,60	3,40	42,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	0,20	0,00	7,30	30,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,79	0,80	19,00	2,90	186,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,43	0,40	2,00	3,20	32,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	11,26	0,40	0,10	1,30	7,00
2011	425	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ ВАРЕННЫМ МОЛОКОМ	100	17,35	6,80	14,40	54,60	374,00
<b>Итого</b>				<b>89,00</b>	<b>18,10</b>	<b>41,30</b>	<b>110,90</b>	<b>886,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,60	8,60	4,20	38,80	227,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	150/20	50,42	0,40	7,80	2,10	80,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,49	0,20	0,00	7,30	30,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	2,68	0,50	10,00	3,40	105,00
2008		АПЕЛЬСИН	250	69,81	2,30	0,50	20,30	108,00
<b>Итого</b>				<b>130,00</b>	<b>12,00</b>	<b>22,50</b>	<b>71,90</b>	<b>550,00</b>