

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	Котлета Мясная	100	38,15	15,90	29,60	1,20	342,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	16,52	0,80	14,60	4,50	152,00
2011	346	= Компот из брусники	200	19,23	0,20	0,10	25,40	106,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,03	1,30	0,20	8,00	39,00
<b>Итого</b>				<b>74,93</b>	<b>18,20</b>	<b>44,50</b>	<b>39,10</b>	<b>639,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2008	83	Щи из свежей капусты	180	6,72	1,40	2,20	4,20	43,00
	021	=Голень тушенная	160	65,74	38,10	23,80	1,10	1 437,00
2008	335	Пюре картофельное	150	14,19	1,90	0,90	14,50	74,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,77	1,40	0,30	9,20	45,00
<b>Итого</b>				<b>89,26</b>	<b>42,80</b>	<b>27,20</b>	<b>43,50</b>	<b>1 657,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	Котлета Мясная	100	26,26	11,50	24,60	0,40	275,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,69	0,00	0,90	0,00	9,00
2011	346	= Компот из брусники	200	19,19	0,20	0,10	25,40	106,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,43	0,90	0,10	6,60	31,00
<b>Обед</b>								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	9,33	1,90	3,00	5,60	58,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	54,42	33,70	21,20	2,50	330,00
2008	335	Пюре картофельное	150	22,39	3,10	2,20	21,30	118,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,43	0,90	0,10	6,60	31,00
2008	442	Сок яблочный	200	35,00	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Итого</b>				<b>174,99</b>	<b>52,20</b>	<b>52,20</b>	<b>105,90</b>	<b>1 108,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	52,18	32,50	19,10	2,50	307,00
2008	335	Пюре картофельное	150	21,33	2,90	1,80	20,90	112,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,64	3,40	0,50	8,30	52,00
<b>Итого</b>				<b>79,97</b>	<b>38,80</b>	<b>21,40</b>	<b>46,20</b>	<b>529,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	60,43	37,40	22,60	2,50	357,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,58	0,00	4,90	0,00	44,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,79	1,10	0,20	8,00	38,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>68,62</b>	<b>38,50</b>	<b>27,70</b>	<b>25,00</b>	<b>497,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна