

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
6 марта 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	55,96	17,10	13,50	1,30	196,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
	462	Соус красный основной	50	18,50	0,80	2,10	3,70	38,00
2011	382	#Какао с молоком	200	13,60	3,30	3,30	14,40	103,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,67	4,10	0,60	26,90	129,00
Итого				100,95	31,20	25,10	84,00	691,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	44,76	8,90	9,10	9,00	155,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,05	0,00	2,90	0,00	26,00
	021	=Голень тушеная	160	35,10	0,30	4,90	1,00	49,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				89,43	13,50	17,50	52,80	423,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	56,37	17,10	13,50	1,30	196,00
	462	Соус красный основной	50	18,37	0,80	2,10	3,70	38,00
2011	382	#Какао с молоком	200	13,60	3,30	3,30	14,40	103,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,30	4,10	0,60	26,90	129,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	23,91	4,20	6,60	9,40	114,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,42	0,00	2,90	0,00	26,00
	021	=Голень тушеная	160	35,70	0,30	4,90	1,00	49,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				172,65	44,30	40,70	151,00	1 150,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Мясной	100	61,48	16,80	23,90	0,00	284,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,88	0,10	16,70	0,10	151,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,00	6,00	7,00	32,40	217,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				89,09	22,90	47,60	47,00	710,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	52,16	14,90	11,70	0,60	169,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,33	0,00	19,40	0,00	174,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				102,59	19,20	31,70	51,90	570,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна