

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"

\_\_\_\_\_/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	55,96	17,10	13,50	1,30	196,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
	462	Соус красный основной	50	18,50	0,80	2,10	3,70	38,00
2011	382	#Какао с молоком	200	13,60	3,30	3,30	14,40	103,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,67	4,10	0,60	26,90	129,00
<b>Итого</b>				<b>100,95</b>	<b>31,20</b>	<b>25,10</b>	<b>84,00</b>	<b>691,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый с гренками	250	44,76	8,90	9,10	9,00	155,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,05	0,00	2,90	0,00	26,00
	021	=Голень тушеная	160	35,10	0,30	4,90	1,00	49,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>89,43</b>	<b>13,50</b>	<b>17,50</b>	<b>52,80</b>	<b>423,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	56,37	17,10	13,50	1,30	196,00
	462	Соус красный основной	50	18,37	0,80	2,10	3,70	38,00
2011	382	#Какао с молоком	200	13,60	3,30	3,30	14,40	103,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,30	4,10	0,60	26,90	129,00
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый с гренками	250	23,91	4,20	6,60	9,40	114,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,42	0,00	2,90	0,00	26,00
	021	=Голень тушеная	160	35,70	0,30	4,90	1,00	49,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>172,65</b>	<b>44,30</b>	<b>40,70</b>	<b>151,00</b>	<b>1 150,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	608	Биточек Мясной	100	61,48	16,80	23,90	0,00	284,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,88	0,10	16,70	0,10	151,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,00	6,00	7,00	32,40	217,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>89,09</b>	<b>22,90</b>	<b>47,60</b>	<b>47,00</b>	<b>710,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	52,16	14,90	11,70	0,60	169,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,33	0,00	19,40	0,00	174,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>102,59</b>	<b>19,20</b>	<b>31,70</b>	<b>51,90</b>	<b>570,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна