

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**

6 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	71,52	21,50	15,70	0,70	232,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
	462	Соус красный основной	50	4,09	0,60	1,80	3,10	32,00
2011	382	Какао с молоком	200	11,63	2,70	2,70	13,50	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,75	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>100,22</b>	<b>35,00</b>	<b>26,40</b>	<b>83,30</b>	<b>716,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый	250	22,88	10,40	8,70	9,40	156,00
	608	Биточек Мясной	100	56,99	17,20	12,60	0,50	186,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,67	0,00	1,90	0,00	17,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,76	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>89,04</b>	<b>31,90</b>	<b>23,80</b>	<b>52,70</b>	<b>552,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	71,89	21,50	15,70	0,70	232,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,24	5,90	5,60	37,70	225,00
	462	Соус красный основной	50	4,15	0,60	1,80	3,10	32,00
2011	382	Какао с молоком	200	11,63	2,70	2,70	13,50	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый	250	22,89	10,40	8,70	9,40	156,00
	608	Биточек Мясной	100	56,97	17,20	12,60	0,50	186,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,67	0,00	1,90	0,00	17,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>190,83</b>	<b>66,90</b>	<b>50,20</b>	<b>136,00</b>	<b>1 268,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,82	0,10	3,50	0,10	32,00
	608	Биточек Мясной	100	55,80	16,80	12,30	0,00	179,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	2,43	5,40	0,70	35,40	169,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	467	Булочка домашняя	100	17,13	12,50	12,60	54,40	381,00
<b>Итого</b>				<b>88,92</b>	<b>34,80</b>	<b>29,10</b>	<b>104,40</b>	<b>819,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	36,95	11,80	10,20	0,00	139,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,91	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	17,64	5,40	0,70	35,40	169,00
2008	394	Компот из вишни	200	17,35	0,20	0,10	24,30	101,00
2008		БАНАН	130	25,35	2,00	0,70	27,30	125,00
<b>Итого</b>				<b>102,20</b>	<b>19,40</b>	<b>11,70</b>	<b>87,00</b>	<b>534,00</b>

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна