

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/15	26,43	3,20	14,00	11,50	186,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,47	2,80	3,10	23,90	136,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	6,50	0,80	7,70	2,70	83,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	197,81	17,60	62,10	90,20	992,00
Итого				243,21	24,40	86,90	128,30	1 397,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	110/20	18,54	8,00	12,30	29,20	260,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	13,10	0,80	2,10	6,10	46,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,60	0,80	2,80	2,70	39,00
Итого				33,25	9,60	17,20	52,50	403,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/10	20,37	2,60	11,80	9,40	155,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	98,56	8,80	31,00	45,00	494,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	2,84	0,40	3,90	1,80	44,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	0,00	0,00	14,80	59,00
Обед								
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	0,00	0,00	14,80	59,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100/5	17,28	7,30	11,60	26,90	242,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	13,09	0,80	2,10	6,00	46,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,60	0,70	2,70	2,50	37,00
		Шоколад	15	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				223,46	20,60	63,10	121,20	1 136,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	52,64	1,50	5,30	5,10	74,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	9,30	5,50	9,60	35,10	249,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,89	0,80	2,80	2,70	39,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	85	17,86	7,10	8,70	55,70	329,00
Итого				86,70	14,90	26,40	113,10	749,00
Диетическое питание								
Завтрак								
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,60	1,20	3,40	5,60	58,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	0,00	0,00	16,10	65,00
2011	266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90	84,90	0,30	6,80	0,50	64,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,73	8,60	8,70	38,80	267,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,71	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	6,05	1,20	6,60	12,90	117,00
Итого				130,00	11,30	25,50	73,90	571,00