

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
\_\_\_\_\_/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**  
**5 мая 2025 г.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда         | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------|---------------------|----------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                              |                     |                            |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 Классы [7-11 лет]                        |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                                      |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                         | 190                 | Каша " Дружба"             | 200    | 23,46         | 4,00              | 10,40   | 23,20            | 203,00                                   |
| 2011                                         | 382                 | = Какао с молоком          | 200    | 15,11         | 3,30              | 3,30    | 24,10            | 142,00                                   |
| 2011                                         | 424                 | Булочка домашняя с сахаром | 100    | 15,88         | 8,00              | 11,30   | 60,20            | 374,00                                   |
| 2011                                         | 15                  | Сыр ( Порциями )           | 60     | 43,50         | 15,40             | 15,70   | 0,00             | 206,00                                   |
| Итого                                        |                     |                            |        | 97,95         | 30,70             | 40,70   | 107,50           | 925,00                                   |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                                         |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                         | 101                 | Суп куриный                | 250    | 26,49         | 10,30             | 8,20    | 20,50            | 196,00                                   |
| 2011                                         | 309                 | = Макароны отварные        | 150    | 13,47         | 6,00              | 7,70    | 37,80            | 245,00                                   |
|                                              | 608                 | Биточек Куриный            | 100    | 43,16         | 17,10             | 24,50   | 0,60             | 295,00                                   |
| 2011                                         | 377                 | Чай с сахаром              | 200/10 | 3,70          | 0,00              | 0,00    | 14,50            | 58,00                                    |
| 2024                                         | 1                   | =Хлеб домашний             | 40     | 1,94          | 4,30              | 0,60    | 28,30            | 135,00                                   |
| Итого                                        |                     |                            |        | 88,76         | 37,70             | 41,00   | 101,70           | 929,00                                   |
| ОВЗ [12 лет и старше]                        |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                                      |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                         | 190                 | Каша " Дружба"             | 200    | 23,46         | 4,00              | 10,40   | 23,20            | 203,00                                   |
| 2011                                         | 382                 | = Какао с молоком          | 200    | 15,11         | 3,30              | 3,30    | 24,10            | 142,00                                   |
| 2011                                         | 424                 | Булочка домашняя с сахаром | 100    | 15,87         | 8,00              | 11,30   | 60,20            | 374,00                                   |
| 2011                                         | 15                  | Сыр ( Порциями )           | 60     | 43,50         | 15,40             | 15,70   | 0,00             | 206,00                                   |
| Обед                                         |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                                         | 101                 | Суп куриный                | 250    | 26,54         | 10,30             | 8,20    | 20,50            | 196,00                                   |
| 2011                                         | 309                 | = Макароны отварные        | 150    | 13,48         | 6,00              | 7,70    | 37,80            | 245,00                                   |
|                                              | 608                 | Биточек Куриный            | 100    | 43,36         | 17,10             | 24,50   | 0,60             | 295,00                                   |
| 2011                                         | 377                 | Чай с сахаром              | 200/10 | 3,70          | 0,00              | 0,00    | 14,50            | 58,00                                    |
| 2024                                         | 1                   | =Хлеб домашний             | 40     | 2,61          | 4,30              | 0,60    | 28,30            | 135,00                                   |
| Итого                                        |                     |                            |        | 187,63        | 68,40             | 81,70   | 209,20           | 1 854,00                                 |
| Абонементное питание [12 лет и старше]       |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                                      |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                                              | 608                 | Биточек Куриный            | 100    | 37,78         | 15,60             | 21,10   | 0,50             | 259,00                                   |
| 2011                                         | 309                 | = Макароны отварные        | 150    | 13,47         | 6,00              | 7,70    | 37,80            | 245,00                                   |
| 2024                                         | 1                   | =Хлеб домашний             | 40     | 1,96          | 4,30              | 0,60    | 28,30            | 135,00                                   |
| 2008                                         | 442                 | Сок яблочный               | 200    | 35,00         | 0,00              | 0,00    | 23,00            | 92,00                                    |
| Итого                                        |                     |                            |        | 88,21         | 25,90             | 29,40   | 89,60            | 731,00                                   |
| Диетическое питание                          |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                                      |                     |                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                                              | 608                 | Биточек Куриный            | 100    | 31,07         | 11,60             | 18,70   | 0,50             | 221,00                                   |
| 2008                                         | 333                 | Картофель отварной         | 150    | 21,74         | 2,90              | 3,50    | 23,70            | 138,00                                   |
| 2024                                         | 1                   | =Хлеб домашний             | 40     | 14,92         | 4,30              | 0,60    | 28,30            | 135,00                                   |
| 2008                                         | 442                 | Сок яблочный               | 200    | 35,00         | 0,00              | 0,00    | 23,00            | 92,00                                    |
| Итого                                        |                     |                            |        | 102,73        | 18,80             | 22,80   | 75,50            | 586,00                                   |

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Давыдова Анастасия Андреевна