

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	56,49	16,70	10,00	3,40	170,00
	58	Рис с овощами	150	24,54	1,00	14,60	4,60	154,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	15,09	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,74	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>99,60</b>	<b>22,00</b>	<b>25,20</b>	<b>50,80</b>	<b>517,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	23,04	9,20	8,00	8,80	143,00
2008	256	Шницель печеночный	90	26,80	12,50	3,30	1,40	99,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,39	8,50	9,20	38,40	270,00
	462	Соус красный основной	50	4,09	0,60	1,40	3,10	28,00
2008	394	Компот из вишни	200	14,24	0,70	0,30	32,60	138,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,55	4,60	0,90	28,30	139,00
<b>Итого</b>				<b>84,10</b>	<b>36,10</b>	<b>23,10</b>	<b>112,60</b>	<b>817,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	47,22	14,80	8,30	6,70	160,00
	58	Рис с овощами	150	23,34	1,20	3,00	4,90	51,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	21,22	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,29	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Обед</b>								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	14,13	4,50	6,10	10,10	113,00
2008	256	Шницель печеночный	90	31,55	12,00	6,30	1,20	123,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,33	8,50	7,10	38,30	251,00
	462	Соус красный основной	50	4,07	0,60	1,80	3,10	32,00
2008	394	Компот из вишни	200	1,75	0,00	0,00	23,20	93,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,29	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>160,92</b>	<b>50,20</b>	<b>33,80</b>	<b>158,60</b>	<b>1 151,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	243	Сардельки школьные отварные	100	45,29	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	7,30	6,10	33,00	216,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	18,70	1,60	0,10	3,30	20,00
2008	394	Компот из вишни	200	14,24	0,70	0,30	32,60	138,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>88,85</b>	<b>13,90</b>	<b>7,10</b>	<b>97,20</b>	<b>509,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
	021	Ленивые голубцы	110	36,81	13,80	15,90	5,40	220,00
2011	310	Картофель отварной	150	9,54	2,10	3,30	17,10	107,00
2011	133	Кукуруза отварная	80	10,63	0,80	0,00	4,50	21,00
2008	394	Компот из вишни	200	13,40	0,70	0,30	32,60	138,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Груша	100	25,65	0,40	0,30	9,30	42,00
<b>Итого</b>				<b>104,13</b>	<b>22,10</b>	<b>20,40</b>	<b>97,20</b>	<b>663,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна