

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 1-4 Классы [7-11 лет] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 239 | =Котлета Рыбная | 100 | 56,49 | 16,70 | 10,00 | 3,40 | 170,00 |
| | 58 | Рис с овощами | 150 | 24,54 | 1,00 | 14,60 | 4,60 | 154,00 |
| 2008 | | Помидор свежий крупным куском | 70 | 15,09 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,73 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 1,74 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 135,00 |
| Итого | | | | 99,60 | 22,00 | 25,20 | 50,80 | 517,00 |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 81 | =Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/20 | 23,04 | 9,20 | 8,00 | 8,80 | 143,00 |
| 2008 | 256 | Шницель печеночный | 90 | 26,80 | 12,50 | 3,30 | 1,40 | 99,00 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,39 | 8,50 | 9,20 | 38,40 | 270,00 |
| | 462 | Соус красный основной | 50 | 4,09 | 0,60 | 1,40 | 3,10 | 28,00 |
| 2008 | 394 | Компот из вишни | 200 | 14,24 | 0,70 | 0,30 | 32,60 | 138,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 2,55 | 4,60 | 0,90 | 28,30 | 139,00 |
| Итого | | | | 84,10 | 36,10 | 23,10 | 112,60 | 817,00 |
| ОВЗ [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 239 | =Котлета Рыбная | 100 | 47,22 | 14,80 | 8,30 | 6,70 | 160,00 |
| | 58 | Рис с овощами | 150 | 23,34 | 1,20 | 3,00 | 4,90 | 51,00 |
| 2008 | | Помидор свежий крупным куском | 70 | 21,22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,75 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 2,29 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 135,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 81 | =Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/20 | 14,13 | 4,50 | 6,10 | 10,10 | 113,00 |
| 2008 | 256 | Шницель печеночный | 90 | 31,55 | 12,00 | 6,30 | 1,20 | 123,00 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,33 | 8,50 | 7,10 | 38,30 | 251,00 |
| | 462 | Соус красный основной | 50 | 4,07 | 0,60 | 1,80 | 3,10 | 32,00 |
| 2008 | 394 | Компот из вишни | 200 | 1,75 | 0,00 | 0,00 | 23,20 | 93,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 2,29 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 135,00 |
| Итого | | | | 160,92 | 50,20 | 33,80 | 158,60 | 1 151,00 |
| Абонементное питание [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 243 | Сардельки школьные отварные | 100 | 45,29 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 7,30 | 6,10 | 33,00 | 216,00 |
| к/к | к/к | Горошек зеленый отварной | 60 | 18,70 | 1,60 | 0,10 | 3,30 | 20,00 |
| 2008 | 394 | Компот из вишни | 200 | 14,24 | 0,70 | 0,30 | 32,60 | 138,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 1,78 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 135,00 |
| Итого | | | | 88,85 | 13,90 | 7,10 | 97,20 | 509,00 |
| Диетическое питание | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 021 | Ленивые голубцы | 110 | 36,81 | 13,80 | 15,90 | 5,40 | 220,00 |
| 2011 | 310 | Картофель отварной | 150 | 9,54 | 2,10 | 3,30 | 17,10 | 107,00 |
| 2011 | 133 | Кукуруза отварная | 80 | 10,63 | 0,80 | 0,00 | 4,50 | 21,00 |
| 2008 | 394 | Компот из вишни | 200 | 13,40 | 0,70 | 0,30 | 32,60 | 138,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 8,11 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 135,00 |
| 2008 | | Груша | 100 | 25,65 | 0,40 | 0,30 | 9,30 | 42,00 |
| Итого | | | | 104,13 | 22,10 | 20,40 | 97,20 | 663,00 |

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна