

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	44,17	13,60	4,60	6,70	122,00
	58	Рис с овощами	150	6,49	0,10	0,00	0,60	3,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	20,04	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	50	4,34	3,80	0,60	29,80	139,00
2008	442	Сок яблочный	100	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	3,42	5,40	0,70	35,40	169,00
Итого				111,46	22,90	5,90	95,50	525,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	8,35	4,00	3,80	7,20	79,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,34	8,50	7,10	38,30	251,00
	462	Соус красный основной	50	4,09	0,60	1,80	3,10	32,00
2008	394	Компот из вишни	200	17,64	0,20	0,10	24,30	101,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,76	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	243	Сардельки отварные	117	57,94	12,80	20,50	1,50	242,00
Итого				101,13	30,40	33,90	102,70	840,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	38,51	11,90	4,50	6,70	115,00
	58	Рис с овощами	150	17,34	1,10	3,00	4,80	51,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	20,03	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	66,11	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	7,04	2,70	4,10	3,40	61,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	2,20	38,20	206,00
2011	243	Сардельки отварные	117	57,94	12,80	20,50	1,50	242,00
2008	394	Компот из вишни	200	11,71	0,10	0,00	15,20	63,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				226,49	45,60	35,50	140,90	1 066,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,19	8,40	2,90	38,20	213,00
2011	243	Сардельки отварные	117	57,93	12,80	20,50	1,50	242,00
2008	394	Компот из вишни	200	11,69	0,10	0,00	15,20	63,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Вавли	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				93,58	25,60	24,00	83,20	653,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	30,92	12,10	8,00	11,40	167,00
2011	310	Картофель отварной	150	12,00	2,90	3,50	23,70	138,00
2011	133	Кукуруза отварная	80	10,75	0,80	0,00	4,50	21,00
2008	394	Компот из вишни	200	17,35	0,20	0,10	24,30	101,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,75	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	19,94	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				105,71	20,30	12,20	92,20	562,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна