

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"

\_\_\_\_\_/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250/15/10	32,37	4,10	12,60	20,00	211,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	36,11	0,80	19,20	2,90	187,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,09	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		Мандарин	120	49,06	1,00	0,30	9,20	47,00
<b>Итого</b>				<b>119,63</b>	<b>5,90</b>	<b>32,10</b>	<b>51,50</b>	<b>522,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	12,13	1,50	5,10	13,00	104,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	54,59	15,00	13,20	0,20	181,00
2011	309	= Макароны отварные	150	4,81	5,40	2,00	34,20	177,00
2008		Огурец свежий	60	14,73	0,50	0,10	1,50	8,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,29	0,10	0,10	1,20	6,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>88,28</b>	<b>22,50</b>	<b>20,50</b>	<b>64,60</b>	<b>534,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250/15/10	25,58	6,00	8,50	40,40	264,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	24,62	0,20	7,10	1,30	70,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Обед</b>								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	12,07	1,50	5,10	13,00	104,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	95	50,59	14,20	12,60	0,20	172,00
2011	309	= Макароны отварные	150	6,86	5,40	3,40	34,30	190,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,87	0,10	0,10	1,20	6,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Итого</b>				<b>188,32</b>	<b>27,40</b>	<b>36,80</b>	<b>150,90</b>	<b>1 048,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	64,85	17,60	15,20	0,20	210,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,18	5,80	6,30	37,00	228,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,21	0,10	0,10	1,20	6,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,87	1,00	0,60	38,20	162,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>86,84</b>	<b>24,50</b>	<b>22,20</b>	<b>91,10</b>	<b>664,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	Бедро тушенное	130	43,56	27,10	16,50	0,90	256,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,05	7,30	6,80	32,90	221,00
2008		Огурец свежий	60	15,96	0,50	0,10	1,60	9,00
2008		Мандарин	90	27,99	0,80	0,20	7,10	36,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	6,62	0,10	0,10	1,20	6,00
<b>Итого</b>				<b>99,89</b>	<b>35,80</b>	<b>23,70</b>	<b>58,20</b>	<b>586,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна