

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	55,23	15,70	15,10	9,80	240,00
2011	128	Пюре картофельное	150	23,47	3,10	8,20	21,00	171,00
2008		Огурец соленый	60	13,50	0,00	0,00	2,00	8,00
	462	Соус красный основной	50	3,66	0,60	1,80	2,90	30,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,74	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				99,34	23,70	25,70	78,50	642,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	16,13	6,60	15,70	8,20	200,00
2011	291	=Плов из свинины	240	45,33	14,00	13,30	0,00	176,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	23,69	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,61	4,30	0,50	28,30	135,00
Итого				88,50	24,90	29,50	51,00	569,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	52,65	15,00	14,70	9,80	234,00
2011	128	Пюре картофельное	150	23,48	3,10	8,20	21,00	171,00
	462	Соус красный основной	50	3,66	0,60	1,80	2,90	30,00
2008		Огурец соленый	60	13,47	0,00	0,00	2,00	8,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,29	4,30	0,60	28,30	135,00
Обед								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	14,76	6,30	15,60	5,80	189,00
2011	291	=Плов из свинины	240	47,34	14,50	19,30	2,30	242,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	27,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,29	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				190,68	48,10	60,80	129,40	1 260,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	240	62,60	19,70	22,50	2,00	290,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	27,76	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				93,79	24,00	23,10	44,80	483,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	240	51,09	16,20	20,40	2,00	257,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	13,88	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	11,61	4,30	6,80	28,30	192,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				111,31	20,50	27,20	44,90	507,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна