

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	22,78	4,20	10,40	19,20	188,00
2011	382	=Какао с молоком	200	14,32	3,30	3,30	24,10	142,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	15,86	3,50	5,30	32,00	189,00
		Фрукты	220	42,90	1,30	0,30	11,60	61,00
Итого				95,86	12,30	19,30	86,90	580,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	18,62	7,70	7,60	9,40	136,00
2011	294	Котлета мясная	80	57,00	16,40	13,60	5,10	210,00
2011	309	= Макароны отварные	150	9,19	5,90	4,90	37,70	219,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				88,31	34,30	26,70	95,00	758,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	31,71	6,30	13,70	22,60	240,00
2011	382	=Какао с молоком	200	13,60	3,30	3,30	14,40	103,00
		Фрукты	200	42,90	1,30	0,30	11,60	61,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	18,61	7,70	7,60	9,40	136,00
2011	294	Котлета мясная	80	56,87	16,40	13,60	5,10	210,00
2011	309	= Макароны отварные	150	9,20	5,90	4,90	37,70	219,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,43	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				177,08	45,20	44,00	143,60	1 162,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	Котлета мясная	100	69,64	20,10	15,40	6,20	245,00
2011	309	= Макароны отварные	150	9,19	5,90	4,90	37,70	219,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				115,26	30,30	20,90	109,70	749,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	160/20	51,47	33,00	20,30	0,00	309,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	5,10	38,20	232,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	100	0,00	3,00	0,20	6,30	39,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,12	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				64,47	48,70	26,20	87,30	773,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна