

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

31 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	27,24	6,30	11,30	42,30	297,00					
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/30/10	32,24	11,00	16,10	28,40	304,00					
2008		ГРУША	130	37,05	0,50	0,40	13,40	61,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
<b>Итого</b>				<b>98,27</b>	<b>17,80</b>	<b>27,80</b>	<b>98,60</b>	<b>720,00</b>					
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>													
<b>Обед</b>													
2011	98	Суп рисовый с мясом	220	6,09	2,10	5,50	9,00	94,00					
2008	272	Котлета Куриная	100	31,61	13,90	20,10	7,60	270,00					
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,45	8,70	9,30	39,10	274,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,76	4,30	0,60	28,30	135,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008		ГРУША	120	34,20	0,50	0,40	12,40	56,00					
<b>Итого</b>				<b>88,86</b>	<b>29,50</b>	<b>35,90</b>	<b>110,90</b>	<b>887,00</b>					
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	27,27	6,30	11,30	42,30	297,00					
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/30/10	32,82	11,00	16,10	28,40	304,00					
2008		ГРУША	130	37,05	0,50	0,40	13,40	61,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00					
<b>Обед</b>													
2011	98	Суп рисовый с мясом	230	6,36	2,30	5,80	9,40	99,00					
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,77	9,60	10,00	42,90	299,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008	272	Котлета Куриная	100	31,63	13,90	20,10	7,60	270,00					
2008		ГРУША	120	34,20	0,50	0,40	12,40	56,00					
<b>Итого</b>				<b>188,94</b>	<b>48,40</b>	<b>64,70</b>	<b>213,70</b>	<b>1 637,00</b>					
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,51	8,60	12,80	38,40	302,00					
2008	272	Котлета Куриная	100	31,65	13,90	20,10	7,60	270,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	135,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008		ГРУША	130	37,05	0,50	0,40	13,40	61,00					
<b>Итого</b>				<b>91,72</b>	<b>27,30</b>	<b>33,90</b>	<b>102,20</b>	<b>826,00</b>					
<b>Диетическое питание</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	333	Картофель отварной	100	8,09	1,90	0,40	15,80	75,00					
2008		Огурец свежий крупным куском	60	20,10	0,50	0,10	1,50	8,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,12	4,30	0,60	28,30	135,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008		ГРУША	100	28,50	0,40	0,30	10,30	47,00					
2008	272	Котлета Куриная	90	34,00	12,50	18,10	6,80	243,00					
<b>Итого</b>				<b>100,54</b>	<b>19,60</b>	<b>19,50</b>	<b>77,20</b>	<b>566,00</b>					