

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	70,52	23,20	5,00	3,80	453,00
	58	Рис отварной	150	6,90	0,00	1,90	0,00	17,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	20,18	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	0,95	0,00	0,00	3,10	12,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,21	1,30	0,70	5,60	34,00
Итого				100,76	24,50	7,60	12,50	516,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	81	=Борщ из свежей капусты	200	16,31	7,60	6,70	5,00	110,00
2008	256	Шницель печеночный	90	30,10	1,30	4,00	4,20	58,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,22	8,50	3,60	38,30	219,00
2008	442	Сок яблочный	200	35,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,93	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				88,55	21,70	14,90	98,80	614,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	29,50	10,50	5,40	8,40	225,00
	58	Рис с овощами	150	21,58	1,10	3,00	4,60	49,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	31,54	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	0,92	0,00	0,00	2,60	10,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,52	1,70	1,30	3,00	30,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	42,75	18,00	104,50	3,90	1 025,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,50	8,50	7,10	38,30	251,00
2008	256	Шницель печеночный	90	37,06	2,40	4,90	4,30	71,00
	462	Соус красный основной	50	3,84	0,50	1,80	1,90	26,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	0,86	0,00	0,00	2,60	10,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,49	1,70	1,30	3,00	30,00
Итого				186,57	44,40	129,30	72,60	1 727,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	256	Шницель печеночный	90	32,21	1,20	4,50	1,20	50,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,26	5,90	2,20	26,50	149,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,06	1,40	0,10	3,00	18,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,88	4,30	0,60	28,30	135,00
2008	442	Сок яблочный	200	35,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				89,41	12,80	7,40	82,00	444,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	100	64,62	11,10	362,90	0,00	3 308,00
2011	310	Картофель отварной	150	17,39	2,30	3,40	19,00	116,00
2011	133	Кукуруза отварная	60	3,96	0,30	0,00	1,80	8,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,07	2,20	0,30	14,70	71,00
Итого				100,04	15,90	366,60	35,50	3 503,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна