

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

30 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,16	7,80	10,50	35,10	265,00					
	021	=Голень тушенная	120	38,17	0,20	3,60	0,70	36,00					
2011	375	Компот из свежих плодов	200	12,41	0,20	0,10	18,20	76,00					
2024	1	=Хлеб домашний	30	1,21	3,20	0,40	21,20	101,00					
2011	19	Салат из свежих огурцов и зеленого горошка	65	16,62	0,80	4,00	1,80	46,00					
2008		Вафли	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
<b>Итого</b>				<b>100,57</b>	<b>12,20</b>	<b>18,60</b>	<b>77,00</b>	<b>524,00</b>					
<b>СВО. Многодетные. Малоимущие [12 лет и старше]</b>													
<b>Обед</b>													
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	45,86	9,10	9,60	7,20	154,00					
2011	309	=Макароны отварные	160	14,42	8,20	8,50	51,90	317,00					
2008	254	Сосиски отварные	50	24,63	0,00	0,00	0,00	0,00					
2024	1	=Хлеб домашний	50	2,25	5,30	0,70	35,40	169,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
<b>Итого</b>				<b>88,89</b>	<b>22,60</b>	<b>18,80</b>	<b>109,00</b>	<b>698,00</b>					
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,63	6,50	8,70	29,20	221,00					
	021	=Голень тушенная	120	38,17	0,20	3,60	0,70	36,00					
2011	375	Компот из свежих плодов	200	12,05	0,20	0,10	18,20	76,00					
2024	1	=Хлеб домашний	30	1,21	3,20	0,40	21,20	101,00					
2024	1	=Хлеб домашний	30	1,21	3,20	0,40	21,20	101,00					
2008		Вафли	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
<b>Обед</b>													
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	45,75	9,10	9,60	7,20	154,00					
2011	309	=Макароны отварные	150	15,89	7,10	8,60	44,60	284,00					
2008	254	Сосиски отварные	50	24,63	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	375	Компот из свежих плодов	200	12,05	0,20	0,10	18,20	76,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,59	4,30	0,50	28,30	135,00					
<b>Итого</b>				<b>182,20</b>	<b>34,00</b>	<b>32,00</b>	<b>188,80</b>	<b>1 184,00</b>					
<b>Аbonементное питание [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2011	309	=Макароны отварные	150	13,00	5,40	7,70	34,30	228,00					
2008	254	Сосиски отварные	50	24,63	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	375	Компот из свежих плодов	200	12,00	0,10	0,10	16,00	66,00					
2024	1	=Хлеб домашний	35	1,41	3,70	0,50	24,80	118,00					
2008		МАНДАРИН	110	37,87	0,90	0,20	8,20	42,00					
<b>Итого</b>				<b>88,91</b>	<b>10,10</b>	<b>8,50</b>	<b>83,30</b>	<b>454,00</b>					
<b>Диетическое питание</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,30	8,50	5,70	38,30	238,00					
2011	241	Свинина отварная	130	57,85	17,60	37,80	0,00	1 717,00					
2011	19	Салат из свежих огурцов и зеленого горошка	65	17,14	0,80	4,00	1,80	46,00					
2011	375	Компот из свежих плодов	200	18,42	0,20	0,10	18,20	76,00					
2024	1	=Хлеб домашний	35	1,68	3,70	0,50	24,80	118,00					
<b>Итого</b>				<b>104,38</b>	<b>30,80</b>	<b>48,10</b>	<b>83,10</b>	<b>2 195,00</b>					