

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"

\_\_\_\_\_/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**  
**3 апреля 2025 г.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------|---------------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                              |                     |                                |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 Классы [7-11 лет]                        |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                                      |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                         | 297                 | = Фрикадельки в томатном соусе | 120    | 70,33         | 19,80             | 15,80   | 7,60             | 253,00                                   |
| 2011                                         | 309                 | = Макароны отварные            | 150    | 11,69         | 6,80              | 5,70    | 43,30            | 252,00                                   |
|                                              | 462                 | Соус красный основной          | 50     | 4,10          | 0,70              | 1,80    | 3,60             | 34,00                                    |
| 2011                                         | 382                 | #Какао с молоком               | 200    | 13,60         | 3,30              | 3,30    | 14,40            | 103,00                                   |
| 2024                                         | 1                   | =Хлеб домашний                 | 40     | 1,21          | 2,80              | 0,40    | 18,60            | 89,00                                    |
| Итого                                        |                     |                                |        | 100,92        | 33,40             | 27,00   | 87,50            | 731,00                                   |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                                         |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                                              | 206                 | Суп гороховый                  | 250    | 15,81         | 5,80              | 6,90    | 9,40             | 122,00                                   |
| 2011                                         | 204                 | Макароны отварные с сыром      | 150/30 | 31,56         | 2,20              | 7,30    | 13,30            | 127,00                                   |
| 2024                                         | 1                   | =Хлеб домашний                 | 40     | 1,02          | 2,20              | 0,30    | 14,70            | 71,00                                    |
| 2011                                         | 376                 | =Чай с сахаром                 | 200    | 1,73          | 0,00              | 0,00    | 14,50            | 58,00                                    |
| Итого                                        |                     |                                |        | 50,12         | 10,20             | 14,50   | 51,90            | 378,00                                   |
| ОВЗ [12 лет и старше]                        |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                                      |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                         | 297                 | = Фрикадельки в томатном соусе | 120    | 70,35         | 19,10             | 15,70   | 0,70             | 222,00                                   |
| 2011                                         | 309                 | = Макароны отварные            | 150    | 11,24         | 5,90              | 5,60    | 37,70            | 225,00                                   |
|                                              | 462                 | Соус красный основной          | 50     | 4,09          | 0,70              | 1,80    | 3,50             | 33,00                                    |
| 2011                                         | 382                 | #Какао с молоком               | 200    | 13,60         | 3,30              | 3,30    | 14,40            | 103,00                                   |
| 2024                                         | 1                   | =Хлеб домашний                 | 40     | 1,96          | 1,90              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| Обед                                         |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                                              | 206                 | Суп гороховый                  | 250    | 14,28         | 5,80              | 5,90    | 9,40             | 113,00                                   |
|                                              | 608                 | Биточек Мясной                 | 100    | 62,85         | 17,70             | 12,90   | 0,50             | 191,00                                   |
| 2008                                         | 323                 | Каша рисовая рассыпчатая       | 150    | 6,80          | 0,00              | 4,90    | 0,00             | 44,00                                    |
| 2024                                         | 1                   | =Хлеб домашний                 | 40     | 2,07          | 2,20              | 0,30    | 14,70            | 71,00                                    |
| 2011                                         | 376                 | =Чай с сахаром                 | 200    | 1,73          | 0,00              | 0,00    | 14,50            | 58,00                                    |
| Итого                                        |                     |                                |        | 188,95        | 56,60             | 50,70   | 108,10           | 1 121,00                                 |
| Абонементное питание [12 лет и старше]       |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                                      |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                                              | 608                 | Биточек Мясной                 | 100    | 63,16         | 17,60             | 14,90   | 0,20             | 207,00                                   |
| 2008                                         | 323                 | Каша рисовая рассыпчатая       | 150    | 7,39          | 0,00              | 4,30    | 0,00             | 39,00                                    |
| 2008                                         |                     | Огурец свежий                  | 60     | 15,49         | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2024                                         | 1                   | =Хлеб домашний                 | 40     | 0,96          | 2,20              | 0,30    | 14,70            | 71,00                                    |
| 2011                                         | 376                 | =Чай с сахаром                 | 200    | 1,73          | 0,00              | 0,00    | 14,50            | 58,00                                    |
| Итого                                        |                     |                                |        | 88,73         | 20,30             | 19,60   | 30,90            | 383,00                                   |
| Диетическое питание                          |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                                      |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                         | 297                 | = Фрикадельки в томатном соусе | 120    | 55,20         | 15,70             | 12,20   | 0,20             | 175,00                                   |
| 2008                                         | 323                 | Каша рисовая рассыпчатая       | 150    | 4,84          | 0,00              | 4,90    | 0,00             | 44,00                                    |
| 2008                                         | 442                 | Сок яблочный                   | 200    | 33,00         | 0,00              | 0,00    | 23,00            | 92,00                                    |
| 2024                                         | 1                   | =Хлеб домашний                 | 40     | 7,36          | 2,20              | 0,30    | 14,70            | 71,00                                    |
| Итого                                        |                     |                                |        | 100,40        | 17,90             | 17,40   | 37,90            | 382,00                                   |

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Давыдова Анастасия Андреевна