

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
\_\_\_\_\_/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	21,67	3,90	10,10	18,80	183,00
2011	382	=Какао с молоком	200	12,61	3,00	3,00	14,00	97,00
		Фрукты	160	45,60	0,60	0,50	16,00	73,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	20,28	6,40	9,20	49,10	304,00
<b>Итого</b>				<b>100,16</b>	<b>13,90</b>	<b>22,80</b>	<b>97,90</b>	<b>657,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<i>Завтрак</i>								
	206	Суп гороховый	250	15,76	7,60	6,60	8,90	124,00
2011	294	Котлета мясная	80	56,38	16,40	13,60	5,10	210,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,28	6,00	7,70	37,80	245,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>88,92</b>	<b>34,30</b>	<b>28,50</b>	<b>94,60</b>	<b>772,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	19,62	3,90	8,00	18,70	163,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	20,36	6,40	9,20	49,10	304,00
2011	382	=Какао с молоком	200	13,60	3,30	3,30	14,40	103,00
		Фрукты	160	45,60	0,60	0,50	16,00	73,00
<i>Обед</i>								
	206	Суп гороховый с гречками	250	16,12	7,70	6,70	9,40	127,00
2011	294	Котлета мясная	80	56,10	16,40	13,60	5,10	210,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,29	6,00	7,00	37,80	238,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,29	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>188,73</b>	<b>48,60</b>	<b>48,90</b>	<b>193,30</b>	<b>1 411,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	294	Котлета мясная	80	53,07	15,50	13,00	4,50	198,00
2011	309	= Макароны отварные	150	8,90	5,40	4,20	34,30	196,00
2008		Огурец свежий	70	23,45	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>88,85</b>	<b>25,80</b>	<b>17,90</b>	<b>83,30</b>	<b>597,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	46,67	28,20	19,00	2,20	288,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	5,10	38,20	232,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,73	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	2,08	0,00	0,00	14,50	58,00
		Фрукты	130	34,20	0,50	0,30	11,50	52,00
<b>Итого</b>				<b>100,83</b>	<b>41,40</b>	<b>25,00</b>	<b>94,70</b>	<b>765,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна