

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**

3 февраля 2025 г.

| Сборник рецептов                                    | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |               |                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>                        |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| 2008  | 190           | Каша " Дружба " со сливочным маслом | 200/5 | 17,52         | 2,50              | 8,70         | 14,90         | 148,00                        |
|   |               | Фрукты                              | 180   | 35,10         | 1,60              | 0,40         | 14,10         | 75,00                         |
|   |               | Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр  | 45    | 45,00         | 6,00              | 34,00        | 55,00         | 550,00                        |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром                      | 200   | 1,74          | 0,00              | 0,00         | 14,50         | 58,00                         |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний                      | 20    | 0,80          | 2,20              | 0,30         | 14,10         | 68,00                         |
| <b>Итого</b>  |               |                                     |       | <b>100,16</b> | <b>12,30</b>      | <b>43,40</b> | <b>112,60</b> | <b>899,00</b>                 |
| <b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b> |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
|   | 206           | Суп гороховый                       | 240   | 20,33         | 5,60              | 13,70        | 8,50          | 517,00                        |
| 2011  | 294           | Котлета мясная                      | 80    | 54,00         | 14,60             | 20,80        | 5,10          | 670,00                        |
| 2011  | 309           | = Макароны отварные                 | 150   | 11,23         | 5,90              | 5,60         | 37,70         | 225,00                        |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром                      | 200   | 1,74          | 0,00              | 0,00         | 14,50         | 58,00                         |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний                      | 40    | 1,76          | 4,30              | 0,60         | 28,30         | 135,00                        |
| <b>Итого</b>  |               |                                     |       | <b>89,06</b>  | <b>30,40</b>      | <b>40,70</b> | <b>94,10</b>  | <b>1 605,00</b>               |
| <b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>                        |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| 2008  | 190           | Каша " Дружба " со сливочным маслом | 225/5 | 14,04         | 3,80              | 5,70         | 25,20         | 168,00                        |
|   |               | Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр  | 45    | 45,00         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| 2011  | 382           | =Какао с молоком                    | 200   | 12,62         | 3,00              | 3,00         | 14,00         | 97,00                         |
|   |               | Фрукты                              | 190   | 37,05         | 1,70              | 0,40         | 14,90         | 79,00                         |
| <b>Обед</b>   |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
|   | 206           | Суп гороховый                       | 200   | 13,63         | 3,70              | 9,10         | 7,50          | 328,00                        |
| 2011  | 294           | Котлета мясная                      | 80    | 53,70         | 16,40             | 13,60        | 5,10          | 210,00                        |
| 2011  | 309           | = Макароны отварные                 | 150   | 9,19          | 5,90              | 4,20         | 37,70         | 212,00                        |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром                      | 200   | 1,76          | 0,00              | 0,00         | 14,50         | 58,00                         |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний                      | 40    | 2,32          | 4,30              | 0,60         | 28,30         | 135,00                        |
| <b>Итого</b>  |               |                                     |       | <b>189,32</b> | <b>38,80</b>      | <b>36,60</b> | <b>147,20</b> | <b>1 287,00</b>               |
| <b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>       |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011  | 294           | Котлета мясная                      | 85    | 57,82         | 15,80             | 22,30        | 5,40          | 715,00                        |
| 2011  | 309           | = Макароны отварные                 | 150   | 10,68         | 4,90              | 5,50         | 30,90         | 192,00                        |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром                      | 200   | 1,74          | 0,00              | 0,00         | 14,50         | 58,00                         |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний                      | 40    | 1,77          | 4,30              | 0,60         | 28,30         | 135,00                        |
| 2008  |               | Вафли                               | 30    | 17,00         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>Итого</b>  |               |                                     |       | <b>89,01</b>  | <b>25,00</b>      | <b>28,40</b> | <b>79,10</b>  | <b>1 100,00</b>               |
| <b>Диетическое питание</b>                          |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                     |       |               |                   |              |               |                               |
| 2008  | 323           | Каша гречневая рассыпчатая          | 150   | 3,15          | 8,40              | 5,10         | 38,20         | 232,00                        |
| 2011  | 241           | Свинина отварная                    | 130   | 57,03         | 17,30             | 37,10        | 0,00          | 1 686,00                      |
| к/к   | к/к           | Горошек зеленый отварной            | 70    | 25,97         | 2,10              | 0,10         | 4,40          | 27,00                         |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний                      | 40    | 8,12          | 4,30              | 0,60         | 28,30         | 135,00                        |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром                      | 200   | 1,74          | 0,00              | 0,00         | 14,50         | 58,00                         |
| <b>Итого</b>  |               |                                     |       | <b>96,01</b>  | <b>32,10</b>      | <b>42,90</b> | <b>85,40</b>  | <b>2 138,00</b>               |

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна