

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2008	190	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	17,52	2,50	8,70	14,90	148,00					
		Фрукты	180	35,10	1,60	0,40	14,10	75,00					
		Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр	45	45,00	6,00	34,00	55,00	550,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
2024	1	=Хлеб домашний	20	0,80	2,20	0,30	14,10	68,00					
Итого				100,16	12,30	43,40	112,60	899,00					
СВО. Многодетные. Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
	206	Суп гороховый	240	20,33	5,60	13,70	8,50	517,00					
2011	294	Котлета мясная	80	54,00	14,60	20,80	5,10	670,00					
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,76	4,30	0,60	28,30	135,00					
Итого				89,06	30,40	40,70	94,10	1 605,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	190	Каша "Дружба" со сливочным маслом	225/5	14,04	3,80	5,70	25,20	168,00					
		Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр	45	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	382	=Какао с молоком	200	12,62	3,00	3,00	14,00	97,00					
		Фрукты	190	37,05	1,70	0,40	14,90	79,00					
Обед													
	206	Суп гороховый	200	13,63	3,70	9,10	7,50	328,00					
2011	294	Котлета мясная	80	53,70	16,40	13,60	5,10	210,00					
2011	309	= Макароны отварные	150	9,19	5,90	4,20	37,70	212,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00					
Итого				189,32	38,80	36,60	147,20	1 287,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	294	Котлета мясная	85	57,82	15,80	22,30	5,40	715,00					
2011	309	= Макароны отварные	150	10,68	4,90	5,50	30,90	192,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	135,00					
		Вафли	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				89,01	25,00	28,40	79,10	1 100,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	5,10	38,20	232,00					
2011	241	Свинина отварная	130	57,03	17,30	37,10	0,00	1 686,00					
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	70	25,97	2,10	0,10	4,40	27,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,12	4,30	0,60	28,30	135,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
Итого				96,01	32,10	42,90	85,40	2 138,00					