

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
29 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	230/10	28,27	1,40	10,50	13,10	152,00					
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	80	29,40	4,90	22,10	0,00	219,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,75	0,00	0,00	9,70	39,00					
2008		АПЕЛЬСИН	230	59,57	1,40	0,30	12,50	66,00					
Итого				130,00	7,70	32,90	35,30	476,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	107	СУП С КРУПОЙ	250	15,73	3,10	5,50	18,60	136,00					
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/15	16,98	8,20	8,80	30,10	233,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,83	0,70	3,00	2,60	41,00					
2008		БАНАН	200	30,18	1,70	0,60	24,00	110,00					
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	21,50	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				88,65	13,70	17,90	89,80	578,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	75	27,92	4,60	21,00	0,00	209,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,75	0,00	0,00	9,70	39,00					
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180/5	18,34	1,10	4,10	10,30	83,00					
2008		АПЕЛЬСИН	190	49,21	1,20	0,30	10,30	55,00					
Обед													
2008	107	СУП С КРУПОЙ	250	14,26	3,10	5,90	18,60	139,00					
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	175	12,65	9,90	10,30	44,70	310,00					
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	75/20	40,32	2,00	8,80	0,10	88,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,82	0,70	3,40	2,50	43,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,00	0,00	14,80	59,00					
2008		БАНАН	200	30,18	1,70	0,60	24,00	110,00					
Итого				209,89	24,30	54,40	135,00	1 135,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	160/20	53,14	0,50	7,30	2,70	79,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	15,68	3,00	4,70	24,20	152,00					
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КРУНПЫМ КУСКОМ	45	5,56	0,30	0,00	0,60	5,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,85	0,80	3,00	2,70	41,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	70	9,92	3,30	2,70	20,40	119,00					
Итого				88,57	7,90	17,70	65,10	454,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	14,10	3,80	10,50	31,00	234,00					
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	180/20	61,78	0,90	9,70	4,30	109,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,77	2,30	10,00	16,70	166,00					
2008		БАНАН	200	30,15	1,70	0,60	24,00	110,00					
Итого				113,60	8,70	30,80	95,40	696,00					