

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
29 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	36,55	12,90	37,40	9,10	752,00
2011	128	Пюре картофельное	150	31,73	3,20	8,90	21,40	179,00
2008		Огурец соленый	60	15,91	0,00	0,00	2,40	9,00
2011	375	Компот из клубники	200	13,69	0,10	0,70	31,20	125,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,56	0,50	0,20	4,00	20,00
Итого				98,45	16,70	47,20	68,10	1 085,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	20,57	2,60	6,40	3,50	82,00
2011	291	=Плов из свинины	240	50,73	13,30	33,60	1,30	1 326,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,36	0,50	0,10	3,00	15,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,36	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого				73,03	16,40	40,10	16,20	1 457,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	37,85	13,10	32,50	3,40	739,00
2011	128	Пюре картофельное	150	30,27	3,10	8,20	21,00	171,00
	462	Соус красный основной	50	3,87	0,50	1,80	2,00	26,00
2008		Огурец соленый	60	15,36	0,00	0,00	2,30	9,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,00	0,50	0,10	3,50	17,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,97	0,00	0,00	23,00	92,00
Обед								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	21,97	4,30	6,10	5,20	93,00
2011	291	=Плов из свинины	240	53,47	13,70	38,80	3,10	1 382,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,01	0,50	0,10	3,50	17,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,97	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				236,56	35,70	87,60	104,50	2 696,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	240	70,60	15,90	52,10	6,50	1 631,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	24,54	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,55	1,20	0,90	3,80	28,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	2,20	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				99,89	17,10	53,00	29,70	1 736,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	240	40,24	10,10	32,40	0,20	1 077,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	19,17	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,97	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,50	3,30	0,50	21,50	103,00
Итого				108,88	13,40	32,90	21,80	1 180,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна