

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2008	254	Сосиски детские отварные	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	204	#Макароны отварные	150	7,13	5,90	3,50	37,70	206,00					
2024	1	=Хлеб домашний	20	0,80	2,10	0,30	14,10	67,00					
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008		Бананы	200	55,73	3,00	1,00	42,00	192,00					
Итого				90,15	11,00	4,80	108,30	523,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Обед													
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	6,67	2,30	0,20	6,60	38,00					
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	13,38	3,60	5,60	36,30	210,00					
2008	239	=Котлета Рыбная	90	32,03	13,20	4,60	7,30	123,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,61	4,30	0,50	28,30	135,00					
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00					
Итого				86,70	23,40	10,90	101,50	598,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	254	Сосиски детские отварные	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	204	#Макароны отварные	150	14,33	8,00	8,00	50,70	307,00					
2024	1	=Хлеб домашний	20	0,79	2,10	0,30	14,10	67,00					
2011	376	Чай с сахаром	200	1,89	0,00	0,00	16,50	66,00					
2008		Бананы	220	61,31	3,30	1,10	46,20	211,00					
Обед													
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	3,84	1,00	0,20	8,20	39,00					
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	13,39	3,60	5,60	36,30	210,00					
2008	239	=Котлета Рыбная	100	34,76	14,30	5,00	6,50	129,00					
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,58	4,30	0,50	28,30	135,00					
Итого				189,64	36,60	20,70	229,80	1 256,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	160	13,73	3,90	6,00	38,70	224,00					
2008	239	=Котлета Рыбная	100	35,07	14,30	5,00	6,50	129,00					
2024	1	=Хлеб домашний	50	2,23	5,30	0,70	35,40	169,00					
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00					
Итого				84,03	23,50	11,70	103,60	614,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2008	346	Капуста тушенная	150	11,32	3,50	0,20	14,90	78,00					
2008	239	=Котлета Рыбная	90	31,60	13,00	4,60	6,70	120,00					
2024	1	=Хлеб домашний	30	1,49	3,20	0,40	21,20	101,00					
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008		Бананы	160	44,56	2,40	0,80	33,60	154,00					
Итого				90,71	22,10	6,00	90,90	511,00					