

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	20,20	3,90	8,50	18,80	168,00
2011	382	=Какао с молоком	200	14,19	3,00	3,10	23,70	137,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	13,01	2,50	0,30	25,20	113,00
		Фрукты	130	52,55	2,10	0,50	19,20	102,00
Итого				99,95	11,50	12,40	86,90	520,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	21,02	7,60	18,60	9,00	233,00
2011	294	Котлета мясная	90	35,71	13,00	36,50	6,00	861,00
2011	309	= Макароны отварные с сыром	150	29,17	11,00	13,20	34,70	303,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,75	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого				88,49	32,90	68,50	73,40	1 499,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	18,08	2,90	8,70	17,20	159,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	24,31	6,30	4,30	25,90	167,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
		Фрукты	220	52,56	2,10	0,50	19,20	102,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	24,95	8,10	6,80	13,30	145,00
2011	309	= Макароны отварные с сыром	150	27,43	11,40	11,90	37,70	305,00
2011	294	Котлета мясная	90	35,30	13,00	36,50	6,00	861,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,51	4,30	0,60	28,30	136,00
Итого				188,80	48,10	69,30	176,60	1 991,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	Котлета мясная	90	35,68	13,00	36,50	6,00	861,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,74	6,50	7,80	41,20	261,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,98	0,00	0,00	16,50	66,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,53	0,80	0,20	5,40	26,00
2008		МАНДАРИН	120	37,57	1,00	0,30	9,20	47,00
Итого				89,50	21,30	44,80	78,30	1 261,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	54,90	32,10	31,80	3,50	424,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	5,10	38,20	232,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,91	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	2,20	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Мандарин	100	27,45	0,70	0,20	6,80	34,00
Итого				102,61	45,50	37,70	91,30	883,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна