

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/15	28,92	5,50	12,00	44,10	307,00
2011	382	=Какао с молоком	200	14,32	3,30	3,30	24,10	142,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,23	4,70	7,90	28,40	203,00
2008		Банан	230	49,31	2,70	0,90	37,20	170,00
Итого				100,78	16,20	24,10	133,80	822,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	16,43	8,10	6,80	9,40	130,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,97	4,80	8,30	21,30	178,00
	021	=Голень тушенная	120	39,52	0,20	3,70	0,80	37,00
2008	467	Булочка домашняя	100	16,71	10,90	13,30	41,90	330,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,79	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				88,15	28,30	32,70	116,20	868,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/15	28,94	5,50	12,00	44,10	307,00
2011	382	=Какао с молоком	200	14,32	3,30	3,30	24,10	142,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	7,99	4,70	7,90	28,40	203,00
2008		Банан	230	49,31	2,70	0,90	37,20	170,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	14,36	6,80	6,30	9,40	120,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,96	4,80	8,30	21,30	178,00
	021	=Голень тушенная	120	40,84	0,20	3,70	0,80	37,00
2008	467	Булочка домашняя	100	17,18	10,90	13,30	41,90	330,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,29	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				188,94	43,20	56,30	250,00	1 680,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	272	Котлета Куриная	100	44,90	17,30	21,60	7,50	293,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,97	4,80	8,30	21,30	178,00
2008	467	Булочка домашняя	100	28,02	12,10	23,20	45,90	441,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				88,32	38,50	53,70	117,50	1 105,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	272	Котлета Куриная	100	30,17	10,10	14,40	3,10	183,00
2008	333	Картофель отварной	150	15,68	2,90	6,80	23,80	168,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	16,75	0,40	0,10	1,20	7,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	16,77	4,30	2,00	28,30	148,00
Итого				112,37	17,70	23,30	56,50	506,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна