

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1-4 Классы [7-11 лет] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | Каша рисовая вязкая с яблоками | 250/15 | 28,92 | 5,50 | 12,00 | 44,10 | 307,00 |
| 2011 | 382 | =Какао с молоком | 200 | 14,32 | 3,30 | 3,30 | 24,10 | 142,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 8,23 | 4,70 | 7,90 | 28,40 | 203,00 |
| 2008 | | Банан | 230 | 49,31 | 2,70 | 0,90 | 37,20 | 170,00 |
| Итого | | | | 100,78 | 16,20 | 24,10 | 133,80 | 822,00 |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | 206 | Суп гороховый с гречками | 250 | 16,43 | 8,10 | 6,80 | 9,40 | 130,00 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,97 | 4,80 | 8,30 | 21,30 | 178,00 |
| | 021 | =Голень тушеная | 120 | 39,52 | 0,20 | 3,70 | 0,80 | 37,00 |
| 2008 | 467 | Булочка домашняя | 100 | 16,71 | 10,90 | 13,30 | 41,90 | 330,00 |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,73 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 1,79 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 135,00 |
| Итого | | | | 88,15 | 28,30 | 32,70 | 116,20 | 868,00 |
| ОВЗ [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | Каша рисовая вязкая с яблоками | 250/15 | 28,94 | 5,50 | 12,00 | 44,10 | 307,00 |
| 2011 | 382 | =Какао с молоком | 200 | 14,32 | 3,30 | 3,30 | 24,10 | 142,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 7,99 | 4,70 | 7,90 | 28,40 | 203,00 |
| 2008 | | Банан | 230 | 49,31 | 2,70 | 0,90 | 37,20 | 170,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | 206 | Суп гороховый с гречками | 250 | 14,36 | 6,80 | 6,30 | 9,40 | 120,00 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,96 | 4,80 | 8,30 | 21,30 | 178,00 |
| | 021 | =Голень тушеная | 120 | 40,84 | 0,20 | 3,70 | 0,80 | 37,00 |
| 2008 | 467 | Булочка домашняя | 100 | 17,18 | 10,90 | 13,30 | 41,90 | 330,00 |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,75 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 2,29 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 135,00 |
| Итого | | | | 188,94 | 43,20 | 56,30 | 250,00 | 1 680,00 |
| Абонементное питание [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | Котлета Куриная | 100 | 44,90 | 17,30 | 21,60 | 7,50 | 293,00 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,97 | 4,80 | 8,30 | 21,30 | 178,00 |
| 2008 | 467 | Булочка домашняя | 100 | 28,02 | 12,10 | 23,20 | 45,90 | 441,00 |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,73 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 1,71 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 135,00 |
| Итого | | | | 88,32 | 38,50 | 53,70 | 117,50 | 1 105,00 |
| Диетическое питание | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | Котлета Куриная | 100 | 30,17 | 10,10 | 14,40 | 3,10 | 183,00 |
| 2008 | 333 | Картофель отварной | 150 | 15,68 | 2,90 | 6,80 | 23,80 | 168,00 |
| 2008 | | Огурец свежий крупным куском | 70 | 16,75 | 0,40 | 0,10 | 1,20 | 7,00 |
| 2008 | 442 | Сок яблочный | 200 | 33,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 16,77 | 4,30 | 2,00 | 28,30 | 148,00 |
| Итого | | | | 112,37 | 17,70 | 23,30 | 56,50 | 506,00 |

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна