

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	Котлета Мясная	90	60,02	18,40	15,10	5,50	234,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	8,15	2,80	2,50	28,30	147,00
2011	346	= Компот из вишни	200	11,15	0,20	0,10	22,20	90,00
2008		Огурец свежий крупным куском	60	20,10	0,50	0,10	1,50	8,00
2024	1	=Хлеб домашний	20	0,80	2,20	0,30	14,10	68,00
<b>Итого</b>				<b>100,22</b>	<b>24,10</b>	<b>18,10</b>	<b>71,60</b>	<b>547,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2008	83	Щи из свежей капусты	200	19,92	6,70	4,50	5,80	91,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	160/20	56,25	32,10	19,70	3,20	313,00
2008	335	Пюре картофельное	100	10,21	2,10	2,40	14,10	86,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,61	4,30	0,50	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>89,73</b>	<b>45,20</b>	<b>27,10</b>	<b>66,00</b>	<b>683,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	Котлета Мясная	100	66,99	20,60	16,90	6,30	262,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,25	0,10	7,00	0,10	64,00
2008		Огурец свежий крупным куском	60	20,10	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	346	= Компот из вишни	200	11,15	0,20	0,10	22,20	90,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,59	4,20	0,50	28,30	135,00
<b>Обед</b>								
2008	83	Щи из свежей капусты	180	17,59	5,80	4,10	4,80	79,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	140/20	50,88	28,60	17,50	3,10	280,00
2008	335	Пюре картофельное	100	8,72	1,70	2,10	12,50	75,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,80	59,00
2024	1	=Хлеб домашний	20	0,79	2,20	0,30	14,10	68,00
<b>Итого</b>				<b>189,82</b>	<b>63,90</b>	<b>48,60</b>	<b>107,70</b>	<b>1 120,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	61,06	37,60	22,60	3,50	362,00
2008	335	Пюре картофельное	150	24,22	3,60	8,70	22,10	181,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,61	4,30	0,50	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>88,64</b>	<b>45,50</b>	<b>31,80</b>	<b>68,40</b>	<b>736,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	61,57	37,70	22,60	3,90	364,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	0,00	0,00	2,90	0,00	26,00
2008		Огурец свежий крупным куском	100	35,18	0,80	0,10	2,40	14,00
2024	1	=Хлеб домашний	20	1,12	2,20	0,30	18,40	85,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>99,60</b>	<b>40,70</b>	<b>25,90</b>	<b>39,20</b>	<b>547,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна