

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ****27 ноября 2024 г.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г						
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008		БАНАН	240	62,16	2,20	0,70	30,20	138,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	47,36	2,40	6,20	15,60	128,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,53	0,00	4,80	0,00	43,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,78	2,90	3,30	21,00	125,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,81	1,50	2,10	10,20	66,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
<b>Итого</b>				<b>123,08</b>	<b>9,00</b>	<b>17,10</b>	<b>91,50</b>	<b>558,00</b>					
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	10,24	8,70	1,10	57,30	274,00					
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	150/20	51,29	0,70	2,40	3,50	39,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	29,29	49,00	7,40	314,20	1 521,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,78	2,90	3,30	20,90	125,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00					
<b>Итого</b>				<b>95,03</b>	<b>61,30</b>	<b>14,20</b>	<b>410,50</b>	<b>2 017,00</b>					
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008		БАНАН	240	62,16	2,20	0,70	30,20	138,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	47,36	2,50	6,40	16,10	131,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,54	0,00	4,80	0,00	43,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,72	2,90	2,80	21,10	121,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,79	1,30	2,60	9,50	67,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
<b>Обед</b>													
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,72	2,90	2,80	21,10	121,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	10,88	9,10	3,60	59,40	306,00					
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	150/20	51,13	0,70	2,50	3,30	39,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	28,75	48,80	7,00	312,90	1 511,00					
<b>Итого</b>				<b>217,95</b>	<b>70,40</b>	<b>33,20</b>	<b>502,60</b>	<b>2 593,00</b>					
<b>Аbonементное питание [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,78	2,90	3,30	21,00	125,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	3,98	2,80	3,40	12,50	91,00					
2008	288	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	75	35,11	0,00	2,70	0,00	24,00					
2011	425	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ ВАРЕНЫМ МОЛОКОМ	70	19,93	8,60	1,00	63,60	297,00					
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КРУНПЫМ КУСКОМ	40	6,57	0,30	0,00	0,70	5,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,53	0,00	0,00	14,60	58,00					
<b>Итого</b>				<b>87,91</b>	<b>14,60</b>	<b>10,40</b>	<b>112,40</b>	<b>600,00</b>					
<b>Диетическое питание</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008		БАНАН	160	41,44	1,40	0,50	20,20	92,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,79	4,20	10,20	36,80	255,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,14	0,00	9,60	0,00	87,00					
2011	266	БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	70,11	0,00	9,70	0,00	87,00					
<b>Итого</b>				<b>130,28</b>	<b>5,60</b>	<b>30,00</b>	<b>76,40</b>	<b>598,00</b>					