

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	=Голень тушеная	160	51,30	0,30	4,90	1,00	49,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,36	8,50	9,20	38,40	270,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,17	1,40	0,10	2,90	18,00
2011	375	=Компот из кураги	200	9,34	0,50	0,20	31,60	132,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,74	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				91,90	15,00	15,00	102,20	604,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	20,60	4,50	7,90	7,90	121,00
2024	11	Грудка тушеная с овощами	100/20	46,71	17,70	20,30	2,10	262,00
2011	309	= Макароны отварные	150	7,13	5,90	2,80	37,70	200,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,81	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				77,98	32,40	31,60	90,50	776,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	=Голень тушеная	160	55,73	0,30	4,90	1,00	49,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,27	8,50	5,70	38,30	238,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,14	1,40	0,10	2,90	18,00
2011	375	=Компот из кураги	200	9,36	0,50	0,20	31,60	132,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,43	4,30	0,60	28,30	135,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	28,87	9,80	10,00	7,90	160,00
2024	11	Грудка тушеная с овощами	100/20	55,50	21,10	23,80	2,10	307,00
2011	309	= Макароны отварные	150	7,14	5,90	2,80	37,70	200,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,43	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				188,62	56,10	48,70	192,60	1 432,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	309	= Макароны отварные	150	9,18	5,90	4,20	37,70	212,00
2011	375	=Компот из кураги	200	9,34	0,50	0,20	31,60	132,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	243	Сардельки отварные	100	45,29	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	22,37	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				87,87	10,70	5,00	97,60	479,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2024	11	Грудка тушеная с овощами	100/20	53,56	20,70	23,80	0,50	299,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,35	8,50	7,10	38,30	251,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,14	1,40	0,10	2,90	18,00
2011	375	=Компот из кураги	200	8,64	0,50	0,10	30,50	127,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,72	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				104,41	35,40	31,70	100,50	830,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна