

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	021	=Голень тушеная	160	51,30	0,30	4,90	1,00	49,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,36	8,50	9,20	38,40	270,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,17	1,40	0,10	2,90	18,00
2011	375	=Компот из кураги	200	9,34	0,50	0,20	31,60	132,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,74	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>91,90</b>	<b>15,00</b>	<b>15,00</b>	<b>102,20</b>	<b>604,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	20,60	4,50	7,90	7,90	121,00
2024	11	Грудка тушеная с овощами	100/20	46,71	17,70	20,30	2,10	262,00
2011	309	= Макароны отварные	150	7,13	5,90	2,80	37,70	200,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,81	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>77,98</b>	<b>32,40</b>	<b>31,60</b>	<b>90,50</b>	<b>776,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	021	=Голень тушеная	160	55,73	0,30	4,90	1,00	49,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,27	8,50	5,70	38,30	238,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,14	1,40	0,10	2,90	18,00
2011	375	=Компот из кураги	200	9,36	0,50	0,20	31,60	132,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,43	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Обед</b>								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	28,87	9,80	10,00	7,90	160,00
2024	11	Грудка тушеная с овощами	100/20	55,50	21,10	23,80	2,10	307,00
2011	309	= Макароны отварные	150	7,14	5,90	2,80	37,70	200,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,43	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>188,62</b>	<b>56,10</b>	<b>48,70</b>	<b>192,60</b>	<b>1 432,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	309	= Макароны отварные	150	9,18	5,90	4,20	37,70	212,00
2011	375	=Компот из кураги	200	9,34	0,50	0,20	31,60	132,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	243	Сардельки отварные	100	45,29	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	22,37	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>87,87</b>	<b>10,70</b>	<b>5,00</b>	<b>97,60</b>	<b>479,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2024	11	Грудка тушеная с овощами	100/20	53,56	20,70	23,80	0,50	299,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,35	8,50	7,10	38,30	251,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,14	1,40	0,10	2,90	18,00
2011	375	=Компот из кураги	200	8,64	0,50	0,10	30,50	127,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,72	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>104,41</b>	<b>35,40</b>	<b>31,70</b>	<b>100,50</b>	<b>830,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна