

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**

27 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	190	Каша "Дружба"	220/10	16,91	4,30	9,30	27,40	211,00
2011	382	Какао с молоком	200	13,52	3,00	3,10	23,70	137,00
		Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр	45	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	70	5,79	6,10	1,60	42,70	210,00
2008	14	Сыр порциями	30	20,25	6,80	8,80	0,00	108,00
<b>Итого</b>				<b>101,47</b>	<b>20,20</b>	<b>22,80</b>	<b>93,80</b>	<b>666,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	206	Суп гороховый	250	23,41	3,20	4,90	10,00	96,00
2008	288	Биточек куриный	90	35,39	8,00	13,70	0,00	161,00
2011	309	= Макароны отварные	160	8,93	6,30	5,50	40,20	236,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	2,39	5,40	0,70	35,40	170,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
2008		Вафли	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>88,86</b>	<b>22,90</b>	<b>24,80</b>	<b>100,20</b>	<b>721,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	190	Каша "Дружба"	220/10	16,74	4,30	9,20	27,30	209,00
		Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр	45	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	382	Какао с молоком	200	13,52	3,00	3,10	23,70	137,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	50	4,35	4,50	1,20	30,70	152,00
2008	14	Сыр порциями	30	20,25	6,80	8,80	0,00	108,00
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый	250	20,57	1,30	4,10	10,00	83,00
2011	309	= Макароны отварные	160	9,38	6,30	5,90	40,30	240,00
2008	288	Биточек куриный	80	37,37	9,10	13,00	0,20	159,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,80	59,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	3,04	5,70	1,00	35,70	174,00
2008		Вафли	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>188,99</b>	<b>41,00</b>	<b>46,30</b>	<b>182,70</b>	<b>1 321,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	309	= Макароны отварные	150	15,05	6,00	9,20	37,70	257,00
2008	288	Биточек куриный	85	33,41	7,50	13,00	0,00	153,00
2011	376	=Чай с сахаром и лимоном	200	4,13	0,10	0,00	16,60	68,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,46	4,50	0,80	28,50	139,00
2008		Мандарин	100	34,43	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>89,49</b>	<b>18,90</b>	<b>23,20</b>	<b>90,30</b>	<b>655,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	288	Биточек куриный	80	43,59	10,70	17,40	2,00	213,00
2011	310	Картофель отварной	150	10,70	2,60	2,50	21,10	117,00
2011	376	=Чай с сахаром и лимоном	200	3,99	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	9,93	8,60	3,30	39,20	220,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,01	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Итого</b>				<b>101,20</b>	<b>22,00</b>	<b>23,20</b>	<b>100,00</b>	<b>702,00</b>

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна