

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергети- ческая ценность, ккал | | | | | |
|---|---------------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | | | | | |
| 1-4 Классы [7-11 лет] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | Каша "Дружба" | 220/10 | 16,91 | 4,30 | 9,30 | 27,40 | 211,00 | | | | | |
| 2011 | 382 | Какао с молоком | 200 | 13,52 | 3,00 | 3,10 | 23,70 | 137,00 | | | | | |
| | | Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр | 45 | 45,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| 2011 | 424 | Булочка домашняя с сахаром | 70 | 5,79 | 6,10 | 1,60 | 42,70 | 210,00 | | | | | |
| 2008 | 14 | Сыр порциями | 30 | 20,25 | 6,80 | 8,80 | 0,00 | 108,00 | | | | | |
| Итого | | | | 101,47 | 20,20 | 22,80 | 93,80 | 666,00 | | | | | |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | 206 | Суп гороховый | 250 | 23,41 | 3,20 | 4,90 | 10,00 | 96,00 | | | | | |
| 2008 | 288 | Биточек куриный | 90 | 35,39 | 8,00 | 13,70 | 0,00 | 161,00 | | | | | |
| 2011 | 309 | = Макароны отварные | 160 | 8,93 | 6,30 | 5,50 | 40,20 | 236,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 50 | 2,39 | 5,40 | 0,70 | 35,40 | 170,00 | | | | | |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,74 | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 58,00 | | | | | |
| 2008 | | Вафли | 30 | 17,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| Итого | | | | 88,86 | 22,90 | 24,80 | 100,20 | 721,00 | | | | | |
| ОВЗ [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | Каша "Дружба" | 220/10 | 16,74 | 4,30 | 9,20 | 27,30 | 209,00 | | | | | |
| | | Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр | 45 | 45,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| 2011 | 382 | Какао с молоком | 200 | 13,52 | 3,00 | 3,10 | 23,70 | 137,00 | | | | | |
| 2011 | 424 | Булочка домашняя с сахаром | 50 | 4,35 | 4,50 | 1,20 | 30,70 | 152,00 | | | | | |
| 2008 | 14 | Сыр порциями | 30 | 20,25 | 6,80 | 8,80 | 0,00 | 108,00 | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| | 206 | Суп гороховый | 250 | 20,57 | 1,30 | 4,10 | 10,00 | 83,00 | | | | | |
| 2011 | 309 | = Макароны отварные | 160 | 9,38 | 6,30 | 5,90 | 40,30 | 240,00 | | | | | |
| 2008 | 288 | Биточек куриный | 80 | 37,37 | 9,10 | 13,00 | 0,20 | 159,00 | | | | | |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,76 | 0,00 | 0,00 | 14,80 | 59,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 50 | 3,04 | 5,70 | 1,00 | 35,70 | 174,00 | | | | | |
| 2008 | | Вафли | 30 | 17,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| Итого | | | | 188,99 | 41,00 | 46,30 | 182,70 | 1 321,00 | | | | | |
| Абонементное питание [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | 309 | = Макароны отварные | 150 | 15,05 | 6,00 | 9,20 | 37,70 | 257,00 | | | | | |
| 2008 | 288 | Биточек куриный | 85 | 33,41 | 7,50 | 13,00 | 0,00 | 153,00 | | | | | |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,13 | 0,10 | 0,00 | 16,60 | 68,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 2,46 | 4,50 | 0,80 | 28,50 | 139,00 | | | | | |
| 2008 | | Мандарин | 100 | 34,43 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | | | | | |
| Итого | | | | 89,49 | 18,90 | 23,20 | 90,30 | 655,00 | | | | | |
| Диетическое питание | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 288 | Биточек куриный | 80 | 43,59 | 10,70 | 17,40 | 2,00 | 213,00 | | | | | |
| 2011 | 310 | Картофель отварной | 150 | 10,70 | 2,60 | 2,50 | 21,10 | 117,00 | | | | | |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,99 | 0,10 | 0,00 | 14,70 | 60,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 50 | 9,93 | 8,60 | 3,30 | 39,20 | 220,00 | | | | | |
| 2008 | 442 | Сок яблочный | 200 | 33,01 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 | | | | | |
| Итого | | | | 101,20 | 22,00 | 23,20 | 100,00 | 702,00 | | | | | |