

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	9,94	2,90	1,50	17,20	94,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	120	50,65	17,00	14,20	25,30	298,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,10	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	60	4,77	1,20	1,10	5,70	38,00
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	100	20,91	17,30	9,20	85,10	493,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	45	2,67	0,40	6,00	3,70	71,00
Итого				122,05	38,80	32,00	137,10	994,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	19,81	22,80	6,50	115,00	609,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,66	0,10	4,90	0,10	45,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	50,87	16,90	13,20	10,50	229,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,65	0,30	3,90	3,30	50,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,33	0,00	0,00	13,60	54,00
Итого				88,33	40,10	28,50	142,50	987,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	9,97	2,90	1,50	17,20	94,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	120	50,34	16,80	14,20	25,50	299,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,10	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,70	0,30	3,90	3,70	51,00
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	4,25	1,10	0,90	5,20	33,00
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	100	20,86	17,20	9,20	85,10	493,00
Обед								
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	26,49	29,50	8,50	143,30	767,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	15,56	0,10	5,60	0,10	51,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	51,39	17,10	13,50	10,20	231,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,68	0,30	5,30	3,80	64,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,35	0,00	0,00	13,60	54,00
Итого				217,69	85,30	62,60	307,80	2 137,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	15,57	0,10	6,30	0,10	57,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	64,16	21,70	16,60	15,60	300,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	60	6,63	0,70	8,10	5,10	96,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,32	0,00	0,00	13,50	54,00
Итого				88,68	22,50	31,00	34,30	507,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	БЕДРО ОТВАРНОЕ	190	61,84	39,20	24,00	1,70	373,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	28,91	4,00	0,30	17,90	92,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,11	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,60	1,20	5,50	8,40	87,00
Итого				129,50	44,60	29,80	35,40	582,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна