

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
26 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	72,59	1,30	6,10	6,10	85,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	15,29	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,29	1,60	3,10	12,20	83,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,87	6,70	2,90	42,70	224,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				128,02	9,60	12,10	75,50	450,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	13,46	1,20	1,00	8,00	46,00					
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,42	2,50	1,50	20,20	104,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,31	1,60	3,10	12,40	84,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	60	34,52	23,60	4,00	153,80	744,00					
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	50	25,00	6,40	10,60	0,80	124,00					
Итого				88,13	35,30	20,20	209,70	1 160,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	65,30	1,20	5,40	5,50	75,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	15,30	0,00	0,00	15,10	60,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,66	2,00	3,50	14,20	96,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,45	5,90	2,80	38,00	201,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00					
Обед													
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	13,50	1,20	1,30	8,00	49,00					
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	12,25	2,70	1,60	21,70	112,00					
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	50	25,30	6,50	10,70	0,80	125,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,66	2,00	3,50	14,20	96,00					
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	50	28,75	19,60	3,40	127,60	619,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,47	0,00	0,00	15,10	60,00					
Итого				204,64	41,10	32,20	260,20	1 493,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	294	КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	90	66,02	1,30	5,60	6,30	81,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	15,29	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,33	1,60	3,10	12,30	84,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,68	6,50	2,80	41,40	217,00					
Итого				88,31	9,40	11,50	74,50	440,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2011	294	КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	80	61,22	1,80	9,70	8,80	131,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	6,24	6,50	10,50	43,80	295,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,53	2,70	10,20	22,10	192,00					
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	15,70	0,80	0,10	1,70	13,00					
Итого				126,68	11,80	30,50	76,40	631,00					