

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

26 мая 2025 г.

| Сборник рецептур                                    | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |               |                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>                        |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008  | 190           | Каша " Дружба " со сливочным маслом | 230/10 | 22,37         | 6,80              | 10,30        | 33,50         | 254,00                        |
| 2011  | 382           | =Какао с молоком                    | 200    | 9,25          | 2,00              | 2,00         | 11,90         | 76,00                         |
|   |               | Фрукты                              | 130    | 53,66         | 2,40              | 0,80         | 33,00         | 151,00                        |
|   |               | Шоколад Аленка                      | 15     | 27,00         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>Итого</b>  |               |                                     |        | <b>112,28</b> | <b>11,20</b>      | <b>13,10</b> | <b>78,40</b>  | <b>481,00</b>                 |
| <b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b> |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
|   | 206           | Суп гороховый с гренками            | 250    | 19,18         | 5,20              | 5,70         | 7,80          | 103,00                        |
| 2011  | 259           | БЕДРО ТУШЕННОЕ                      | 150    | 52,64         | 33,10             | 19,40        | 1,70          | 308,00                        |
| 2011  | 309           | = Макароны отварные                 | 150    | 15,52         | 14,70             | 6,80         | 93,50         | 494,00                        |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром                      | 200    | 2,19          | 0,00              | 0,00         | 13,60         | 54,00                         |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний                      | 40     | 3,52          | 6,60              | 2,60         | 28,60         | 164,00                        |
| <b>Итого</b>  |               |                                     |        | <b>93,05</b>  | <b>59,60</b>      | <b>34,50</b> | <b>145,20</b> | <b>1 123,00</b>               |
| <b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>                        |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008  | 190           | Каша " Дружба " со сливочным маслом | 230/10 | 22,33         | 6,80              | 10,30        | 33,50         | 254,00                        |
| 2011  | 382           | =Какао с молоком                    | 200    | 9,26          | 2,00              | 2,00         | 11,90         | 76,00                         |
| 2008  | 442           | Сок яблочный                        | 200    | 21,90         | 0,00              | 0,00         | 0,10          | 0,00                          |
|   |               | Шоколад Аленка                      | 15     | 27,00         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>Обед</b>   |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
|   | 206           | Суп гороховый с гренками            | 250    | 43,82         | 11,20             | 7,40         | 25,50         | 214,00                        |
| 2011  | 309           | = Макароны отварные                 | 150    | 10,83         | 9,30              | 5,20         | 59,40         | 321,00                        |
| 2011  | 259           | БЕДРО ТУШЕННОЕ                      | 150    | 52,65         | 33,10             | 19,40        | 1,70          | 308,00                        |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний                      | 40     | 7,54          | 6,60              | 2,60         | 28,60         | 164,00                        |
| <b>Итого</b>  |               |                                     |        | <b>195,33</b> | <b>69,00</b>      | <b>46,90</b> | <b>160,70</b> | <b>1 337,00</b>               |
| <b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>       |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008  | 323           | Каша гречневая рассыпчатая          | 150    | 10,36         | 7,50              | 7,10         | 33,80         | 228,00                        |
| 2011  | 259           | БЕДРО ТУШЕННОЕ                      | 150    | 60,21         | 33,20             | 24,50        | 1,80          | 355,00                        |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром                      | 200    | 2,19          | 0,00              | 0,00         | 13,60         | 54,00                         |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний                      | 40     | 3,14          | 6,60              | 2,60         | 28,60         | 164,00                        |
| <b>Итого</b>  |               |                                     |        | <b>75,90</b>  | <b>47,30</b>      | <b>34,20</b> | <b>77,80</b>  | <b>801,00</b>                 |
| <b>Диетическое питание</b>                          |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                     |        |               |                   |              |               |                               |
| 2011  | 259           | Бедро тушенное с овощами            | 180/20 | 81,08         | 38,10             | 23,60        | 24,60         | 459,00                        |
| 2008  | 323           | Каша гречневая рассыпчатая          | 150    | 2,48          | 6,70              | 4,70         | 30,50         | 190,00                        |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний                      | 40     | 32,94         | 6,60              | 2,60         | 28,60         | 164,00                        |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром                      | 200    | 2,19          | 0,00              | 0,00         | 13,60         | 54,00                         |
| <b>Итого</b>  |               |                                     |        | <b>118,68</b> | <b>51,40</b>      | <b>30,90</b> | <b>97,30</b>  | <b>867,00</b>                 |

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна