

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/24/10	31,51	11,80	13,70	37,80	323,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,56	4,30	0,50	27,60	132,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Мандарин	160	41,45	1,30	0,30	12,20	62,00
Итого				88,75	23,50	24,30	97,00	707,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	15,01	3,50	5,10	5,70	82,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	58,25	15,30	4,60	6,70	129,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,92	0,10	7,00	0,10	64,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	50	1,64	3,70	6,30	25,00	171,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				94,33	26,90	23,60	80,30	639,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	26,04	9,80	11,20	34,30	279,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	9,33	7,40	3,40	28,70	174,00
2008		Мандарин	90	23,35	0,70	0,20	6,90	35,00
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	25,55	6,40	0,40	8,20	62,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,92	0,10	7,00	0,10	64,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	59,33	15,60	4,60	6,70	131,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,29	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				177,81	50,40	37,20	147,10	1 128,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	50,10	12,60	5,60	3,30	114,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,60	0,10	3,50	0,10	32,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	16,75	0,40	0,10	1,20	7,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	50	1,62	3,70	6,30	25,00	171,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				83,51	21,10	16,10	72,40	517,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	60,53	12,10	11,60	0,40	154,00
2008	346	Капуста тушенная	150	15,37	3,30	5,10	11,70	107,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,09	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	22,92	4,40	6,10	28,40	186,00
Итого				100,91	19,80	22,80	55,00	505,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна