

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
25 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ	170/20/5	17,98	0,20	2,50	12,80	75,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	105,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	5,61	9,60	4,00	66,80	341,00
Итого				131,01	9,80	6,50	94,10	474,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	81	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	43,42	1,60	3,50	10,50	80,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,26	0,60	3,00	3,90	45,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	7,56	9,00	5,40	40,80	247,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50	8,88	12,00	6,90	83,50	443,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	29,56	7,40	12,10	9,90	178,00
Итого				93,11	30,60	30,90	163,10	1 051,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ	180/20/5	19,48	0,20	3,30	12,80	82,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,55	0,00	0,00	16,10	65,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	17,71	25,10	10,80	162,20	845,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	95,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2011	81	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	29,07	1,20	3,80	9,30	76,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,55	0,00	0,00	16,10	65,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,91	1,50	3,40	10,10	77,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,52	8,60	5,40	38,80	238,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	40	13,54	12,50	9,20	74,40	430,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	33,10	8,70	13,90	8,40	193,00
Итого				222,42	57,80	49,80	348,20	2 071,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	73,16	1,60	6,30	6,20	88,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,33	0,00	4,80	0,00	43,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,25	0,60	3,00	4,00	45,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,59	0,90	2,00	6,30	47,00
Итого				89,76	3,10	16,10	31,00	281,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	85	74,60	6,40	14,20	6,90	181,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	16,50	0,00	9,60	0,00	87,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,49	4,40	10,30	30,20	231,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				129,58	10,80	34,10	37,10	499,00