

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2012	176	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ	200/10	15,72	2,80	7,80	9,20	119,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,16	5,90	3,40	38,40	208,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	98,56	8,60	30,30	44,00	484,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				152,57	17,30	41,50	106,10	869,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,48	3,20	2,40	21,40	121,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/30	22,09	8,10	12,80	13,20	202,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,19	5,90	3,50	38,50	209,00
Итого				46,19	17,20	18,70	87,70	590,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,14	5,80	3,40	38,20	206,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,00	0,00	14,80	59,00
2012	176	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ	200/10	15,97	2,80	8,10	9,00	121,00
Обед								
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,14	5,80	3,40	38,20	206,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,00	0,00	14,80	59,00
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	11,18	1,90	1,50	12,90	73,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	120/10	18,10	6,70	10,30	10,90	165,00
Итого				56,42	23,00	26,70	138,80	889,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,16	5,90	3,40	38,40	208,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20	21,94	8,10	12,60	13,10	200,00
2008	288	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	39,95	0,40	3,70	0,00	35,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	52	7,53	9,30	9,20	66,40	385,00
Итого				75,00	23,70	28,90	132,40	886,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,55	0,00	0,00	16,10	65,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,70	6,10	4,10	39,50	219,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,73	8,60	8,60	38,80	267,00
2008	288	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	38,48	1,70	4,70	0,10	50,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				87,17	16,40	17,40	94,50	601,00