

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	22,84	5,40	7,50	42,80	261,00
2011	382	=Какао с молоком	200	15,09	3,30	3,30	24,10	142,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,92	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Мандарин	200	61,00	1,60	0,40	15,00	76,00
Итого				100,85	14,60	11,80	110,20	614,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
	206	Суп гороховый с гренками	200	8,61	2,50	4,00	5,20	66,00
2008	272	Котлета Куриная	100	34,14	14,90	22,00	7,50	292,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,37	8,50	5,70	38,30	238,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,97	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,76	1,70	0,20	12,00	57,00
Итого				87,85	27,60	31,90	63,10	653,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	24,83	5,10	8,10	39,50	253,00
2011	382	=Какао с молоком	200	15,09	3,30	3,30	24,10	142,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,43	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Мандарин	170	51,85	1,40	0,30	12,80	65,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гренками	200	10,38	2,80	4,00	7,50	77,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,55	8,50	9,20	38,40	270,00
2008	272	Котлета Куриная	100	34,09	14,90	22,00	7,50	292,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,97	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,43	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				189,61	44,60	48,10	186,50	1 369,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	272	Котлета Куриная	100	34,13	14,90	22,00	7,50	292,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,54	8,50	9,20	38,40	270,00
2011	442	Булочка домашняя с сахаром	60	2,83	4,10	0,60	29,00	138,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,97	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,95	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				87,43	31,80	32,40	103,30	835,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	272	Котлета Куриная	100	34,55	10,90	18,60	7,50	248,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,97	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,92	4,30	0,60	28,30	135,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	16,43	2,10	5,30	17,10	124,00
Итого				100,87	17,30	24,50	53,00	507,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна