

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	Котлета Мясная	100	50,47	13,30	14,90	0,70	191,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,21	0,10	8,40	0,20	77,00
2011	346	= Компот из брусники	200	12,68	0,10	0,20	20,60	85,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	16,08	0,40	0,10	1,20	7,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	7,41	3,10	8,30	17,60	157,00
<b>Итого</b>				<b>103,85</b>	<b>17,00</b>	<b>31,90</b>	<b>40,30</b>	<b>517,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	18,02	4,90	5,10	5,80	90,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	44,00	26,40	18,30	3,10	278,00
2008	335	Пюре картофельное	150	22,95	3,20	8,20	21,40	173,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,75	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>88,45</b>	<b>38,80</b>	<b>32,20</b>	<b>73,10</b>	<b>734,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	Котлета Мясная	100	49,32	14,90	10,70	3,90	173,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,77	0,00	2,10	0,00	19,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	23,45	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	346	= Компот из брусники	200	15,76	0,10	0,40	21,40	88,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Обед</b>								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	20,86	6,10	5,90	5,60	100,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	40,95	24,60	17,50	2,90	264,00
2008	335	Пюре картофельное	150	22,96	3,20	8,20	21,40	173,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>189,54</b>	<b>58,10</b>	<b>46,10</b>	<b>128,00</b>	<b>1 155,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	335	Пюре картофельное	150	16,10	3,00	3,10	21,00	124,00
2012	262	=Тефтели Мясные	80	38,98	11,40	8,20	1,40	126,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	70	30,78	3,90	3,40	25,50	147,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,35	3,70	0,50	24,20	116,00
<b>Итого</b>				<b>88,94</b>	<b>22,00</b>	<b>15,20</b>	<b>86,60</b>	<b>571,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	58,50	35,70	21,90	3,10	346,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,67	0,00	2,90	0,00	26,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	23,45	0,60	0,10	1,70	10,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,01	4,30	4,10	28,40	167,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>97,37</b>	<b>40,60</b>	<b>29,00</b>	<b>47,70</b>	<b>607,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна