

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	45,58	8,20	13,10	7,50	185,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160/30	30,03	12,10	11,90	39,80	317,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,18	1,90	2,20	16,20	92,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	23,49	0,20	0,10	20,80	88,00
Итого				133,28	22,40	27,30	84,40	682,00
СВО.Многолетние.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	260	26,75	9,50	7,80	10,50	152,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47,54	14,60	12,50	5,10	192,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	11,23	9,10	7,30	40,80	265,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,18	1,90	2,20	16,20	92,00
Итого				89,13	35,10	29,80	87,20	759,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	46,01	8,40	13,30	7,50	188,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/30	26,39	10,80	10,50	37,70	289,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,16	2,00	2,20	16,00	92,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	24,28	0,20	0,10	20,80	88,00
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	25,93	9,20	7,50	10,30	147,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47,98	14,80	12,60	5,20	195,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	11,24	9,10	7,30	41,00	265,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,16	2,00	2,20	16,00	92,00
Итого				219,57	56,50	55,70	169,10	1 414,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	65,99	20,30	16,70	6,30	259,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,05	8,50	6,40	38,30	245,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,18	1,90	2,20	16,20	92,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	5,17	0,50	2,00	3,40	34,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	7,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				91,69	31,20	27,30	78,80	688,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,15	8,60	2,20	38,80	209,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	6,58	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,53	2,10	2,20	23,20	121,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	69,90	22,90	19,80	6,90	299,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	13,00	0,30	0,00	0,90	5,00
Итого				129,96	33,90	24,20	89,30	711,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна