

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	22,14	9,60	16,90	5,70	213,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,81	8,50	5,50	38,20	236,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,10	3,00	3,10	19,50	117,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	3,21	5,70	3,60	37,60	206,00
2008		АПЕЛЬСИН	260	56,17	1,80	0,40	16,30	87,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,46	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				100,89	28,60	29,50	136,70	936,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	65,42	1,20	4,10	4,20	58,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	100	6,32	0,00	1,90	0,00	17,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	11,69	4,70	6,30	4,10	92,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,46	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,12	3,00	3,10	19,50	118,00
Итого				96,00	8,90	15,40	47,20	362,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	50	16,64	7,00	12,70	3,90	157,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,31	5,60	3,40	25,50	155,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,33	3,10	3,40	19,70	122,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
Обед								
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	66,57	1,60	4,70	4,30	66,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	100	6,32	0,00	1,90	0,00	17,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	11,68	4,70	6,70	4,10	96,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,48	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,33	3,10	3,40	19,70	122,00
Итого				123,07	25,10	36,20	111,10	870,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008		КОТЛЕТА КУРИНАЯ	90	54,20	12,10	21,40	7,30	270,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,47	0,00	2,90	0,00	26,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,46	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,10	3,00	3,10	19,40	117,00
		Шоколад	20	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				103,23	15,10	27,40	46,10	490,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,51	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,39	3,20	3,60	21,30	131,00
2008		#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	26,93	11,20	20,40	6,50	255,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	100	7,49	0,00	3,20	0,00	29,00
2008		АПЕЛЬСИН	260	55,90	1,80	0,40	16,30	86,00
Итого				103,22	16,20	27,60	63,50	578,00