

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
24 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	=Голень тушенная	160	55,24	30,90	30,00	4,10	1 261,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,90	8,50	9,50	38,40	273,00
2011	375	=Компот из кураги	200	14,30	0,20	0,00	21,30	87,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	13,20	1,20	0,10	2,50	15,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,49	2,10	0,80	12,30	64,00
Итого				99,14	42,90	40,40	78,60	1 700,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты	250	29,17	10,80	8,40	16,10	183,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	40,13	14,70	19,50	1,30	239,00
2011	309	= Макароны отварные	150	8,47	4,30	4,00	27,40	163,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,89	1,70	0,30	11,60	56,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				80,49	31,50	32,20	70,90	699,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	=Голень тушенная	160	44,70	25,10	27,00	1,00	1 048,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,08	8,50	4,90	38,30	231,00
2011	375	=Компот из кураги	200	9,91	0,10	0,00	20,60	84,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	7,90	0,70	0,10	1,50	9,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,58	2,40	0,90	11,60	64,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты	250/20	37,83	12,00	18,30	23,70	308,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	54,67	19,60	21,40	8,30	305,00
2011	309	= Макароны отварные	150	19,75	22,90	8,10	146,70	751,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,58	2,40	0,90	11,60	64,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				188,86	93,70	81,60	277,80	2 922,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	121	=Отбивная из куриной грудки	140	67,69	30,10	23,00	34,30	464,00
2011	309	= Макароны отварные	150	6,25	6,90	2,60	44,20	228,00
2011	375	=Компот из вишни	200	14,35	0,20	0,00	21,30	87,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,65	1,00	0,20	7,20	35,00
Итого				88,94	38,20	25,80	107,00	814,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2024	11	ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100/20	55,11	23,20	26,30	16,30	395,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,41	8,50	5,70	38,30	238,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	13,17	1,20	0,10	2,50	15,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,08	2,20	0,30	14,70	71,00
2011	375	=Компот из вишни	200	13,28	0,10	0,00	21,10	86,00
Итого				105,05	35,20	32,40	92,90	805,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна