

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	28,83	5,70	12,70	38,50	292,00
2011	382	= Какао с молоком	200	14,33	3,30	3,30	24,10	142,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	17,93	8,10	6,60	60,90	336,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	40,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				101,60	17,10	22,60	123,50	770,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	15,72	2,80	3,30	19,90	121,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,28	6,00	7,70	37,80	245,00
	608	Биточек Куриный	100	46,93	17,60	22,60	1,30	278,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	3,99	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	5,97	4,60	5,70	28,40	183,00
Итого				85,90	31,10	39,30	102,10	887,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	28,83	5,70	12,70	38,50	292,00
2011	382	= Какао с молоком	200	14,33	3,30	3,30	24,10	142,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	18,44	9,00	6,00	60,90	334,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	40,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	12,54	2,80	3,30	19,90	121,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,29	6,00	7,70	37,80	245,00
	608	Биточек Куриный	100	47,26	17,60	22,60	1,30	278,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	4,01	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	6,26	4,60	5,70	28,40	183,00
Итого				185,46	49,10	61,30	225,60	1 655,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	46,93	17,60	22,60	1,30	278,00
2011	309	= Макароны отварные	150	7,13	5,90	2,80	37,70	200,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				88,77	27,80	26,00	90,30	705,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	57,20	17,20	12,60	0,50	186,00
2008	333	Картофель отварной	150	11,27	2,90	3,50	23,70	138,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	3,70	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,08	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Яблоко	150	24,65	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				98,90	25,10	17,30	81,90	590,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна