

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	177	=Каша пшеничная с изюмом вязкая	250	24,94	6,60	3,70	60,60	304,00
2012	465	Пицца детская-школьная	120	47,07	13,30	12,50	38,60	321,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	382	Какао с молоком	200	13,68	3,30	3,30	14,40	103,00
Итого				100,19	23,60	19,90	123,40	775,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	230	15,93	3,30	5,70	15,80	128,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,11	8,40	2,20	38,30	206,00
2012	262	=Тефтели Мясные	80	41,06	12,70	9,10	2,50	144,00
2024	1	=Хлеб домашний	20	0,81	2,20	0,30	14,10	68,00
2008		Мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00
Итого				88,15	27,40	17,50	92,80	642,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	177	=Каша пшеничная с изюмом вязкая	250	24,46	6,80	4,00	58,50	299,00
2012	465	Пицца детская-школьная	120	47,72	13,70	12,70	39,10	327,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	382	Какао с молоком	200	13,68	3,30	3,30	14,40	103,00
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	200	14,79	4,00	5,70	13,50	121,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,10	8,40	2,20	38,20	206,00
2012	262	=Тефтели Мясные	80	45,68	14,00	9,80	2,70	156,00
2024	1	=Хлеб домашний	20	0,79	2,20	0,30	14,10	67,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	80	20,40	0,60	0,20	6,00	30,00
Итого				186,87	53,40	38,60	210,80	1 414,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,26	8,50	5,70	38,30	238,00
2012	262	=Тефтели Мясные	80	45,14	13,70	9,60	2,50	153,00
2011	375	Компот из вишни	200	16,48	0,40	0,10	21,70	89,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,68	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Вафли	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				89,56	26,90	16,00	90,80	615,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,18	8,60	2,20	38,80	209,00
2012	262	=Тефтели Мясные	80	51,31	16,50	11,90	4,70	193,00
2024	1	=Хлеб домашний	30	7,64	6,00	3,00	25,40	152,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,72	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Мандарин	90	22,95	0,70	0,20	6,80	34,00
Итого				102,29	32,20	17,70	100,00	693,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна