

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>													
<b>Завтрак</b>													
	177	=Каша пшеничная с изюмом вязкая	250	24,94	6,60	3,70	60,60	304,00					
2012	465	Пицца детская-школьная	120	47,07	13,30	12,50	38,60	321,00					
2008		ЯБЛОКО	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00					
2011	382	Какао с молоком	200	13,68	3,30	3,30	14,40	103,00					
<b>Итого</b>				<b>100,19</b>	<b>23,60</b>	<b>19,90</b>	<b>123,40</b>	<b>775,00</b>					
<b>СВО. Многодетные. Малоимущие [12 лет и старше]</b>													
<b>Обед</b>													
2011	96	=Рассольник Ленинградский	230	15,93	3,30	5,70	15,80	128,00					
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,11	8,40	2,20	38,30	206,00					
2012	262	=Тефтели Мясные	80	41,06	12,70	9,10	2,50	144,00					
2024	1	=Хлеб домашний	20	0,81	2,20	0,30	14,10	68,00					
2008		Мандарин	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,60	58,00					
<b>Итого</b>				<b>88,15</b>	<b>27,40</b>	<b>17,50</b>	<b>92,80</b>	<b>642,00</b>					
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
	177	=Каша пшеничная с изюмом вязкая	250	24,46	6,80	4,00	58,50	299,00					
2012	465	Пицца детская-школьная	120	47,72	13,70	12,70	39,10	327,00					
2008		ЯБЛОКО	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00					
2011	382	Какао с молоком	200	13,68	3,30	3,30	14,40	103,00					
<b>Обед</b>													
2011	96	=Рассольник Ленинградский	200	14,79	4,00	5,70	13,50	121,00					
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,10	8,40	2,20	38,20	206,00					
2012	262	=Тефтели Мясные	80	45,68	14,00	9,80	2,70	156,00					
2024	1	=Хлеб домашний	20	0,79	2,20	0,30	14,10	67,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008		МАНДАРИН	80	20,40	0,60	0,20	6,00	30,00					
<b>Итого</b>				<b>186,87</b>	<b>53,40</b>	<b>38,60</b>	<b>210,80</b>	<b>1 414,00</b>					
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,26	8,50	5,70	38,30	238,00					
2012	262	=Тефтели Мясные	80	45,14	13,70	9,60	2,50	153,00					
2011	375	Компот из вишни	200	16,48	0,40	0,10	21,70	89,00					
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,68	4,30	0,60	28,30	135,00					
2008		Вафли	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
<b>Итого</b>				<b>89,56</b>	<b>26,90</b>	<b>16,00</b>	<b>90,80</b>	<b>615,00</b>					
<b>Диетическое питание</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,18	8,60	2,20	38,80	209,00					
2012	262	=Тефтели Мясные	80	51,31	16,50	11,90	4,70	193,00					
2024	1	=Хлеб домашний	30	7,64	6,00	3,00	25,40	152,00					
2008		ЯБЛОКО	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00					
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,72	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008		Мандарин	90	22,95	0,70	0,20	6,80	34,00					
<b>Итого</b>				<b>102,29</b>	<b>32,20</b>	<b>17,70</b>	<b>100,00</b>	<b>693,00</b>					