

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**

23 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	220/10	24,75	9,20	9,60	50,90	328,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,75	3,30	3,30	14,40	103,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,63	8,00	4,20	60,30	311,00
2008		АПЕЛЬСИН	247	53,09	2,20	0,50	20,00	106,00
2008		ЯБЛОКО	170	29,52	0,70	0,70	17,60	84,00
<b>Итого</b>				<b>127,74</b>	<b>23,40</b>	<b>18,30</b>	<b>163,20</b>	<b>932,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	17,54	9,30	6,40	7,50	123,00
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	80	32,78	4,70	6,30	0,70	81,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,13	5,90	4,20	37,70	213,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00
2008		ЯБЛОКО	180	27,51	0,80	0,80	18,60	89,00
<b>Итого</b>				<b>89,39</b>	<b>20,70</b>	<b>17,70</b>	<b>79,10</b>	<b>564,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	220/10	24,66	9,20	9,60	51,20	329,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,75	3,30	3,30	14,40	103,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,92	8,10	4,30	60,60	313,00
2008		АПЕЛЬСИН	247	53,14	2,20	0,50	20,00	106,00
2008		ЯБЛОКО	170	29,52	0,70	0,70	17,60	84,00
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	245/10	17,17	9,10	6,20	7,30	120,00
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	80	32,36	4,50	6,10	0,60	79,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,12	5,90	4,20	37,70	212,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ЯБЛОКО	185	28,28	0,80	0,80	19,10	92,00
<b>Итого</b>				<b>217,33</b>	<b>43,80</b>	<b>35,70</b>	<b>243,00</b>	<b>1 496,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	80	32,72	4,70	6,30	0,70	81,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	20,90	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,14	5,90	3,50	37,70	206,00
2008		МАНДАРИН	100	25,45	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>88,63</b>	<b>11,90</b>	<b>10,10</b>	<b>61,90</b>	<b>391,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	6,75	1,90	2,30	15,50	91,00
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	80	43,20	9,10	10,30	0,90	136,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	16,25	0,40	0,10	1,20	7,00
2008		АПЕЛЬСИН	210	45,15	1,90	0,40	17,00	90,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,95	0,40	0,40	10,80	52,00
<b>Итого</b>				<b>130,10</b>	<b>13,70</b>	<b>13,50</b>	<b>64,80</b>	<b>453,00</b>

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна